

2026年 4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			Free 卓球	Free カラオケ	Free DVD鑑賞	Free 美文字
5	6	7	8	9	10	11
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free COOK	Free カラオケ	Free ぬり絵	Free おやつ作り	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
12	13	14	15	16	17	18
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free カラオケ	Free ぬり絵	Free 卓球	Free 美文字	Free DVD鑑賞	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
19	20	21	22	23	24	25
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free カラオケ	Free DVD鑑賞	Free スポーツ	Free 卓球	Free DVD鑑賞	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
26	27	28	29	30		
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free カラオケ	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free DVD鑑賞		

お問い合わせ先
 ○地域活動支援センター メイプル
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00
 ○グループホーム メイプルホームほこた
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月~金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)
 【登録者】 月~金 9:00~21:00
 土・日・祝 9:00~17:00

メイプル通信

2026年4月号
 E-MAIL:maple17317@outlook.jp
 http://sejinkai-grp.com/



社会福祉法人 誠仁会
 地域活動支援センター メイプル
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所 ●地域活動支援センター メイプル

COOK

マグロ丼作りました!!



センタープログラムでマグロ丼を作りました!!まぐろだけではなく、焼きシャケもほぐしてトッピング♪おかずのたこやきと野菜サラダ、デザートプリンととても美味しかったです(*^-^*)
 盛り付けはユーザー様にも手伝って頂きました♪大葉をのせてマグロをのせてと丁寧に盛り付けすることができました。
 さあ、来月は何が食べられるかな??今からすごく楽しみです!!



おやつ作り

ひな祭りカップケーキ



今月のおやつは3月なのでひな祭りに因んだカップケーキでした!
 自分たちでクッキーにお内裏様とお雛様の顔をチョコペンで書きました。たっぷりの生クリームとカラフルなカラースプレーでデコレーションしたカップケーキはおいしそうでしょ?
 ユーザー様もとても楽しそうにデコレーションしていました。みなさんはどれがお好みですか?
 たくさんのご参加ありがとうございました!



銚田事業所

●メイプルホーム ほこた ●就労支援 アクティブ

～外出プログラム ミュージアムパーク 茨城県自然博物館～

3月11日 外出プログラムで坂東市にあるミュージアムパーク茨城県自然博物館に行ってきました！晴天にめぐまれて過ごしやすかったです。

お昼ご飯は館内にあるレストラン・サンクで食べました。恐竜カレー美味しかった(*^-^*)

ティラノサウルスとトリケラトプスの展示が動いていてすごくリアルでした。その他に化石や複製の骨などたくさんの展示があり、とても興味深いものでした。今回は建物内の展示物見学でしたが、次は野外施設も利用してみよーかな？(^)v



お楽しみメニュー

3月19日はお楽しみメニューでした！チキンカレーとナン、ビュッフェスタイルでたくさん頂きました♪

ご馳走様でした！



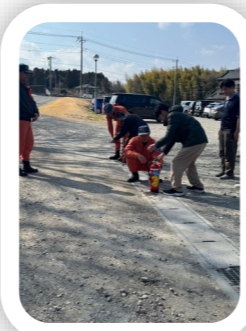
＝避難訓練＝

避難訓練行いました！

本番さながらの避難を想定し皆さんスムーズに避難出来ました。

最後に水消火器の使用方法を隊員さんに教えてもらいました♪

消防隊員さんと記念撮影し、無事終了！火災がおきないのが一番ですが万が一の為の訓練は大事だと思いました

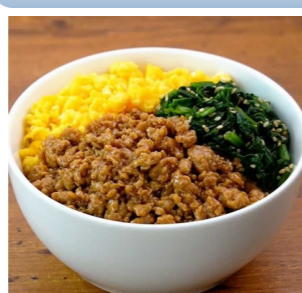


次回のおやつ作りは...



4月9日(木)
フライドポテト
参加費 ¥200

回りのメイプルCOOKは...



4月6日(月)
三色丼

守谷事業所

●グループホームフォレスト ●就労支援 アドバンス



みんなで
混ぜて、
綺麗に
固まった♪



今月は、おやつ作りでコーヒーゼリーパフェを作りました！！

コーヒーを温めたらゼラチンを入れて、よく混ぜたら冷蔵庫で冷やして固めて暫しの間待つ・・・

固まったゼリーをお皿に盛り付けたら、アイスや生クリーム、チョコなど各々好きなお菓子をトッピング♪

みんな、とっても美味しくできました☆



盛り付け
バッチリ☆



●グループホームフォレスト ●就労支援 アドバンス (就労継続B型・生活介護)

〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582

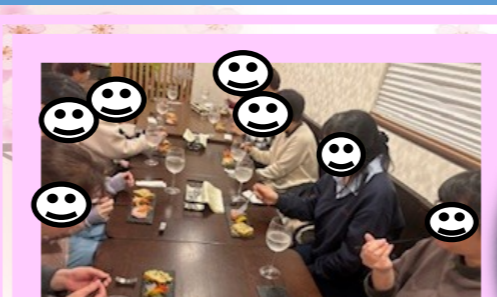
TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228

【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



つくば事業所

●メイプルホームさくらつくば ●グループホームセレッソ



初めて！？のコース料理に少し緊張(笑)もあったのかな。これは何だろう??と食べている姿も楽しそうでした。

4月の予定
ホーム外食
とんとこ豚

ホーム外食

つくば事業所に近くにありません。歩いて数分のオシャレなレストラン



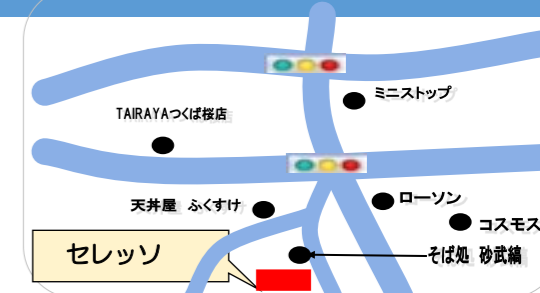
とてもきれいなオムライスやハンバーグ、前菜などもあるコース料理を美味しくいただきました。

●メイプルホームさくらつくば ●グループホームセレッソ

〒305-0004 茨城県つくば市柴崎774-3

TEL.029-893-4560 FAX.029-893-4550

【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



～外出P 護国神社・陶芸美術館～

2026年3月13日（金）、外出プログラムとして「めし処 まんてん 石崎店」で昼食をいただいた後、水戸市にある「茨城県護国神社」、そして笠間市の「茨城県陶芸美術館」へ行ってまいりました。



当日は落ち着いた雰囲気の中での外出となり、利用者さまそれぞれが楽しみにされながら参加されていた様子が印象的でした。普段の事業所内での活動とは異なり、外の景色や季節の移り変わりに触れながら過ごす時間は、良い気分転換にもなったようです。

護国神社では、3月ならではのひな人形展を見ることができました。華やかな飾りつけや季節感のある雰囲気に触れ、春の訪れを感じられるひとときとなりました。利用者さまの中には、展示をゆっくり眺めながら感想を話される方もおり、和やかな空気の中で見学を楽しむことができました。

護国神社では、3月ならではのひな人形展を見ることができました。華やかな飾りつけや季節感のある雰囲気に触れ、春の訪れを感じられるひとときとなりました。利用者さまの中には、展示をゆっくり眺めながら感想を話される方もおり、和やかな空気の中で見学を楽しむことができました。



昼食は「めし処 まんてん 石崎店」にていただきました。食事の時間には自然と会話も生まれ、利用者さま同士がゆったりと交流される様子が見られました。普段の活動の中ではなかなかゆっくり話す機会の少ない方同士でも、外出先という開放的な場だからこそ会話が弾み、笑顔の多い時間となりました。

その後訪れた茨城県陶芸美術館では、さまざまな陶芸作品を見学しました。作品の形や色合い、表現の違いに触れることで、利用者さまにとって普段とは異なる刺激となったようです。静かな館内で作品をじっくり鑑賞する時間は、落ち着いた気持ちで過ごせる貴重な機会にもなりました。



今回の外出を通して、季節を感じることに、食事を楽しむこと、そして仲間と交流しながら新しい刺激を受けることの大切さを改めて感じる一日となりました。これからも、利用者さまにとって楽しみや意欲につながるような外出や交流の機会を企画してまいります。

ただいま就労支援シリウスでは毎週 木・金の10:00～14:00にコーヒー豆の店頭販売を行っております。ぜひ、お近くに来た際はお立ち寄りください！利用者・スタッフともどもお出迎えいたします！

～コラム～

ルビーマウンテン豆の紹介

今回はルビーマウンテンのご紹介です。こちらの豆はベトナムが原産となっており、ルビーが取れていた山間で栽培・生産されています。

味わいとしては、とてもスッキリしておりブラックで飲みやすい豆です。柔らかな酸味と程よい甘さ、口当たりの良い苦みが特徴で調和がとれておりクリーンな後味となっています。



●就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)
●地域活動支援センター メイプルいしおか
●グループホーム メイプルホームいしおか
〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45
TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)

～宝さがし週間～

毎月恒例〇〇週間！！

3月は宝さがし週間でした♪

ー3点から100点までの点数のカプセル20個を探し当て点数を競います。必死になって探し当ててました(*^*)多い人はなんと10個も！！

2日目に100点を窓際のカーテンの裏に隠しましたが、誰も見つける事が出来ず、残念ながら無効となりました(笑)

来月は何週間カナ！？お楽しみに♪



みんな大好きお楽しみメニュー♪



2/20のお楽しみメニューは、野菜たっぷり

クリームシチューでした♪

だんだんと春が近づいてきて

暖かくなったり寒かっただりの日々で

疲れた身体に染みわたりました(*^*)

たくさんの野菜とパンで春に向けて元気チャージ！！

おにぎらず
♡ COOK

レアチーズケーキ

♡おやつ作り♡

☆4月の予定☆

・COOK

・おやつ作り

・ホーム外食

© nippi

●グループホーム ミトノス ●就労支援 ストライド
〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868
【開所時間】月～金及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



2/23 (月) ホーム外食



神栖市にあるイタリアンレストラン Liaisonへ行って食事をしてきました。前菜～デザートまで計7品、順番に出てきて、いつもとは違う雰囲気の中で緊張感をもった食事となりました。帰りには「また来たいね。」と笑顔では話れていました。

ご ち
 そ う





第1回 飲食部1泊旅行 まんてん鹿嶋店より

2月28日(土)～3月1日(日)


めし処まんてん石崎店・鹿嶋店 麺やたちばな つくばたちばな製麺所で就労されているユーザー様の合同1泊旅行が行われました。東京都内のホテルに泊まり、上野恩賜公園を散歩して不忍池辯天堂へ行き、アメ横を見て外国人の多さにビックリ!!

まんてん鹿嶋店では、3月17日から無料カレーが、3月20日から無料コーヒーの提供が始まりました。皆様、ぜひお越しください。


2/25 (水) Cook

ちらし寿司



3/18 (水) おやつ作り

餃子の皮でピザ作り



3/13(金) お楽しみメニュー

春キャベツたっぷり
 しおやきそば

4月の予定

10日 (金) お楽しみメニュー

17日 (金) ランチツアー&Cook

22日 (火) ホーム外食

28日 (火) おやつ作り

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ぬい絵	3	4 開所
5 閉所	6	7 ぬい絵	8	9 カラオケ	10	11 閉所
12 閉所	13	14 脳トレ	15	16 ぬい絵	17	18 閉所
19 閉所	20	21 ぬい絵	22	23 カラオケ	24	25 閉所
26 閉所	27	28 脳トレ	29 閉所	30		

お問い合わせ先 地域活動支援センター メイプルかしま

○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ

メイプルかしま開所時間 ◇月～金(土・日・祝日閉所) 9:00～17:00
 TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107
 〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

