



2026年

3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 美文字	Free 卓球	Free カラオケ	Free DVD観賞	Free COOK ヘルスチェック	Free ぬり絵
8	9	10	11	12	13	14
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free カラオケ	Free DVD観賞	Free カラオケ	Free おやつ作り	Free 美文字	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
15	16	17	18	19	20	21
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free ぬり絵	Free カラオケ	Free 美文字	Free DVD観賞	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
22	23	24	25	26	27	28
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free DVD鑑賞	Free カラオケ	Free ヘルスチェック	Free ぬり絵	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
29	30	31				
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 卓球	Free カラオケ				

お問い合わせ先

○地域活動支援センター メイプル  
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00

○グループホーム メイプルホームほこた  
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691  
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分

○就労支援 アクティブ、アクティブOWT  
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00  
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月~金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)  
 【登録者】 月~金 9:00~21:00  
 土・日・祝 9:00~17:00

# メイプル通信

2026年3月号

E-MAIL:maple17317@outlook.jp  
 http://sejinkai-grp.com/



社会福祉法人 誠仁会  
 地域活動支援センター メイプル  
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11  
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

## 鉾田事業所 ●地域活動支援センター メイプル

### 豆まき



節分の日には豆まきを行いました。無理のない形で参加し、それぞれのペースで楽しむ事が出来ました(^\_^)「福が来ますように」と願いを込めた、暖かい時間となりました!



鬼は外~  
福は内~

### おやつ作り



たくさん食べたよ!

外サクサク、中のチョコがトロ~ッと出てきて、自然と笑顔がこぼれました(^\_^)甘いものを囲みながら、和やかな交流の時間を過ごすことが出来ました。



### センター外出プログラム

上映中は皆さん静かに集中して鑑賞され、マナーもしっかり守る事が出来ました☆



映画鑑賞



ランチはフードコート♪ 焼肉丼やチゲ鍋を美味しく頂きました。外出ならではの楽しさを感じられる一日でした!

銚田事業所 ●メイプルホーム ほこた ●就労支援 アクティブ

COOK



恵方巻と野菜たっぷりちゃんこ鍋を作りました☆食べやすいように食材は、なるべく柔らかい物を選び提供させて頂きました。普段とは少し違う行事食に、笑顔が多く見られ、和やかな時間となりました。



盛り付けもキレイにできました♪



ホーム外食

「ラーメン食堂藤乃屋」さんに行ってきました。美味しいラーメンや定食を頂いて大満足！帰りにイルミネーションの見学もしました。色とりどりの光が広がり楽しい時間を過ごせました。



お楽しみメニュー



今月は生姜焼きでした。甘いタレと生姜の香りがふわっと広がり、お肉もジューシー♥大満足な夕食となりました。



次回のおやつ作りは...

回りのメイプルCOOKは...



3月12日(木) 雛祭り カップケーキ 参加費 ¥200



3月6日(金) まぐろ丼

守谷事業所 ●グループホームフォレスト ●就労支援 アドバンス

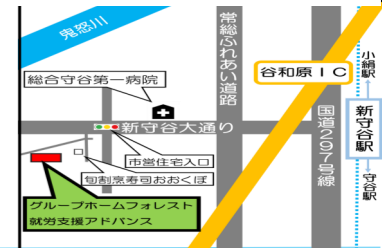
ホーム外食で カフェ・ド・ラバンに 行ってきました♪



美味しかったね♪



●グループホーム フォレスト ●就労支援 アドバンス (就労継続B型・生活介護) 〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582 TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228 【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



つくば事業所 ●メイプルホームさくらつくば ●グループホームセレッソ

～お楽しみメニュー～ ～つくばたちはな製麺所～

1月 おでん



私は大根が好きです (スタッフ)

昨年の11月14日にオープンし、3か月が過ぎました！ 少しづつお客様も増えて感謝の気持ちでいっぱいです。

2月 ナシゴレン



ナシゴレンとは… インドネシアの料理で ナン→ご飯、ゴレン→炒める・揚げるを意味し、ご飯とを具材を炒めて作る料理です。日本でいう焼き飯やチャーハンに近いですが、独特の更新料や調味料を使うのが特徴です。



中華そば 650円

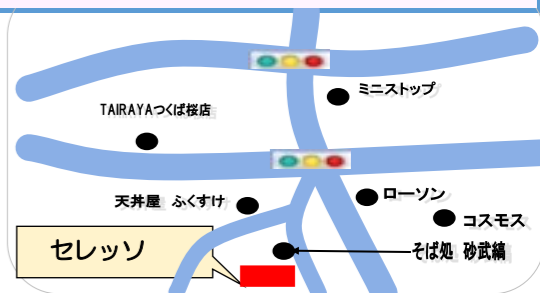


特製中華そば 900円



【営業日】 木・金曜日11:00～14:00 土曜日:7:30～13:30

●メイプルホームさくらつくば ●グループホームセレッソ 〒305-0004茨城県つくば市柴崎774-3 TEL.029-893-4560 FAX.029-893-4550 【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



石岡事業所

- メイプルホーム いしおか
- 就労支援 シリウス

～外出プログラム・初詣 鹿島神宮～



2026年 1月23日 金曜日に外出プログラムとして鹿島神宮へ初詣に行っていました。1月後半ということで、人の流れも緩やかになっているかと思いきやイベント日の数日前に鹿島神宮がテレビでピックアップされており想定以上の人混みでした。テレビの影響はお守りにも出ているため鹿島神宮香取神宮 双宮守が売り切れ?ており、授与いただけないという状態になっていました。

一緒に日中活動を行なう仲間とともに初詣をする貴重な機会に恵まれ、普段の活動の中ではなかなか話せない仲間とも他愛のない会話で交流も深まったことでしょう。

また、昼食には「めし処 まんてん 鹿嶋店」にて喫食いたしました。アジフライなどに舌鼓を打ちながら、他事業所の仲間が頑張っている姿をみて良い刺激を受けた様子です。

これからも、日々の支援を大切にしながら季節を感じられるイベントや交流の機会を企画していき、通所の楽しみにつながる支援を行なっていきます。



--ホーム外食--

2月18日(水)に、隔月で行なっているメイプルホーム いしおかの外食プログラムにて 小美玉市にあります「たけや食堂」に行っていました。昭和の雰囲気漂う定食屋さんで、テレビでは時代劇チャンネルが



流れており、お値段もびっくりするくらい安価で、サービスもよく揚げ餅など頂きました♪

常連さんが多くいらっしまったのが納得の美味しいお店でした(\*^-^\*)

ただいま就労支援シリウスでは毎週 木・金の10:00～14:00にコーヒー豆の店頭販売を行なっております。ぜひ、お近くに来た際にはお立ち寄りください！利用者・スタッフともどもお出迎えいたします！

～コラム～

ブラジル豆の紹介

コラム第二弾はブラジル豆になります。前回のコロンビア同様に「ブラジル」も喫茶店やカフェ・缶コーヒーなどによく使われています。コロンビアに比べてナッツやチョコのような甘い風味があり、酸味が控えめ。

ミルクや砂糖を入れて楽しむ、やさしい口当たりのコーヒーを飲むといった方にお勧めです。



- 就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)
  - 地域活動支援センター メイプルいしおか
  - グループホーム メイプルホームいしおか
- 〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45  
TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801  
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)

水戸事業所

- グループホーム ミトノス
- 就労支援 ストライド



食べてぱっかり!!1月のミトノス



2/12(木)生活介護プログラムでビビンバ丼を作りました。みんなビビンバ丼って何?って言いながら作りましたが、コチュジャンで味の調整をしたりイイ感じにおいしく出来ました。トッピングの卵も目玉焼きにするか?ゆで卵にするか?多数決でゆで卵に決定!ゆで卵の殻剥きも初めてのユーザーさんがいましたが、みんな上手に剥き、見た目もバッチグー(^^)!



以外に簡単に作れました!

おやつ作り～ポテトチップス～

3月の予定

- ☆COOK
- ☆おやつ作り

1/27(tue)

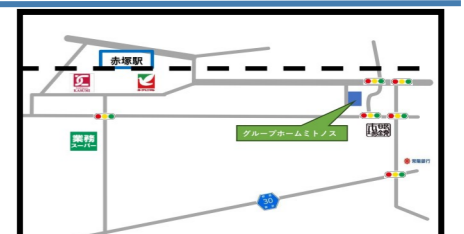
みんな大好きなポテトチップス♪自分で作れるんだね!

2/17(tue) ナンはおかわり自由 インド料理 ラム

ホーム外食では、近くにある本格インド料理の店「ラム」に行きました!ナンはとても大きくカレーはスパイスが効いて、とても美味しかったです♪カレーの種類が豊富でそれぞれ好みのカレーをたくさん食べて大満足!おすすめですよ!!

お皿からはみ出るくらい大きなナンΣ(°Д°)

- グループホーム ミトノス ●就労支援 ストライド
- 〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1  
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868  
【開所時間】月～金及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



## 2/8 (日) Cocon

休日の朝、窓を開けると雪景色で、辺りは真っ白で珍しい光景にホームの皆は大興奮!!  
雪だるまを作ったり、雪合戦をしたりとユーザー・スタッフ共に楽しみました!(^)  
除雪作業が大変でしたね。  
お疲れ様でした。



巨大雪だるま  
作りました☆

今月のお楽しみメニューは…手作りハンバーグに挑戦!!  
こねて焼いてふっくらと完成!(^)  
17名分のハンバーグ作り頑張りました。

## 2/18 (水) おやつ作り

チョコレートパンケーキを作りました☆



## 2/13 (金) お楽しみメニュー

## 2/7 (土) ハートフリーマーケット

毎年恒例行事!!当日は、今年初の雪が…  
鹿嶋市内にあるショッピングセンター・チェリオ内「ジーコ広場」にて、  
『石岡事業所のコーヒー』と『つくばたちばな製麺所』の麺を販売。各事業所のPRをしながら出店してきました。  
コーヒーは試飲会を実施♪  
製麺は、70セット完売いたしました!(^)



# 3月の予定

13日 (金)  
お楽しみメニュー

18日 (水)  
おやつ作り

24日 (火)  
マルシェ外出P

25日 (水)  
Cook

27日 (金)  
ランチツアー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 ぬい絵	6	7 閉所
8 閉所	9	10 ぬい絵	11	12 カラオケ	13	14 閉所
15 閉所	16	17 脳トレ	18	19 ぬい絵	20 閉所	21 閉所
22 閉所	23	24 ぬい絵	25	26 カラオケ	27	28 閉所
29	30	31 脳トレ				

お問い合わせ先 地域活動支援センター メイプルかしま  
○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ  
メイプルかしま開所時間 ◇月~金(土・日・祝日閉所) 9:00~17:00  
TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107  
〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

