



地域活動支援センター メイプル【鉾田事業所】

2026年 2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 美文字	Free 卓球	Free カラオケ	Free COOK	Free DVD観賞	Free ぬり絵
8	9	10	11	12	13	14
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 卓球	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free DVD観賞	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
15	16	17	18	19	20	21
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free おやつ作り	Free 卓球	Free 美文字	Free DVD観賞	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
22	23	24	25	26	27	28
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free DVD鑑賞	Free 美文字	Free ヘルスチェック	Free ぬり絵	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)



○地域活動支援センター メイプル
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00
 ○グループホーム メイプルホームほこた
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月~金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)
 【登録者】 月~金 9:00~21:00
 土・日・祝 9:00~17:00

メイプル通信

2026年2月号

E-MAIL:maple17317@outlook.jp
 http://sejinkai-grp.com/



社会福祉法人 誠仁会
 地域活動支援センター メイプル
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所 ●地域活動支援センター メイプル

1/7 (水) COOK



調味料を使わない
 レシピだから簡単
 に作れそう!
 YUMMY



料理が得意ではない方でも、身近にあるもので簡単に美味しく作れる料理をテーマに考え、焼き鳥の缶詰を使用して親子丼を作りました☆だしの味がしっかりしていて卵はフワフワ♥とても美味しく出来ました!少しでも自立した生活を送れるように、スタッフも色々な工夫をして支援しています(・v・)!!

1/9 (金) おやつ作り



上手に焼けたよ♪

ホットケーキミックスで大きなどら焼きを作りました☆焦げないように丁寧に焼きました。ボリューム満点!心もお腹もいっぱいになりました(^_^)



甘くて美味しかった♪

銚田事業所

●メイプルホーム ほこた ●就労支援 アクティブ

新しい年の始まりを祝って、新年会を行いました♪美味しいおしるこを食べながら、今年頑張りたい事や目標を発表し、前向きな雰囲気になっていました。本年も、一人ひとりのペースを大切にしながら、安心できる環境作りに取り組んでまいります！

新年会



外出プログラム

今年も笠間稲荷神社へ初詣に行ってきました(^♪初詣は季節を感じられるだけでなく、外出支援や社会参加としても大切な行事です。混雑時間を避け、比較的参拝者の少ない午前中に行きました。必要に応じてスタッフが付き添い、安心して参拝できる様配慮しました。それぞれが思い思いに手を合わせ、願いを込める姿が見

れました。今後も無理のない形で外出を企画していきたいと思っております☆



次回のおやつ作りは...

回りのメイプルCOOKは...



2月16日(月)
ミニチョコ
クロワッサン
参加費 ¥200



2月5日(木)
恵方巻
ちゃんこ鍋

守谷事業所

●グループホームフォレスト ●就労支援 アドバンス



●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス (就労継続B型・生活介護)
〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582
TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



つくば事業所

●メイプルホームさくらつくば ●グループホームセレッソ



つくば市にある【魚八】にホーム外食に行きました！昔ながらの定食屋さんでお刺身や揚げ物どれを食べても美味しかった(*^_^*)



12月のお楽しみメニュー 熱々のグラタンでした★寒い冬にぴったりのメニューですね(^_^)/



●メイプルホームさくらつくば
●グループホームセレッソ
〒305-0004茨城県つくば市柴崎774-3
TEL.029-893-4560 FAX.029-893-4550
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



石岡事業所

- メイプルホーム いしおか
- 就労支援 シリウス

～守谷事業所合同クリスマス・忘年会～



昨年、12月25日 木曜日に守谷事業所(就労支援アドバンス)と合同でクリスマス・忘年会を開催いたしました。石岡市と守谷市と、少しばかり距離があるためなかなか交流する機会がないなかで季節感を感じることのできるイベントを一緒に行なう事が出来ました。初めて会う方、久しぶりに会う方、入り混じりながら協力してケーキの盛り付けやゲームを楽しむことが出来ました。

プログラムを通し、自然と会話が生まれ打ち解けていく様子が印象的でした。

今回の行事を通して利用者の皆さん同士の関わりが深まり、スタッフにとっても日頃とは異なる一面を知る良い機会となりました。

無理のない参加形態を大切にしながらもそれぞれのペースで楽しんでいただけたことをうれしく思います。

これからも、日々の支援を大切にしながら季節を感じられるイベントや交流の機会を企画していき、通所の楽しみにつながる支援を行なっていきます。



==ホーム外食==

12月29日 月曜日に隔月で行なっているメイプルホーム いしおかの外食プログラムにて 小美玉市にあります「東京ラーメン がっつり定食 クレイン」に行っていました。がっつり定食と店名に入っていることもあり、ワンプレート定食でもとてもボリュームミー！ミニラーメンも味を選べた為、皆さん好きな味をチョイスしていました。帰るころには「久しぶりにこんなに食べた」との感想も！



ただいま就労支援シリウスでは毎週 木・金の10:00～14:00にコーヒー豆の店頭販売を行っております。ぜひ、お近くに来た際はお立ち寄りください！利用者・スタッフともどもお出迎えいたします！

～コラム～

コロンビア豆の紹介

喫茶店・カフェや缶コーヒーなどでもよく使われているコーヒー豆の一つが「コロンビア」です。名前の通り、原産国は南米コロンビア。地域によって雨季と乾季のタイミングが異なるため、1年を通して収穫されています。

上品でクセがなく苦みや酸味・甘味のバランスが良いので万人受けしやすい味と言えます。

- 就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)
- 地域活動支援センター メイプルいしおか
- グループホーム メイプルホームいしおか

〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45

TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801

【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



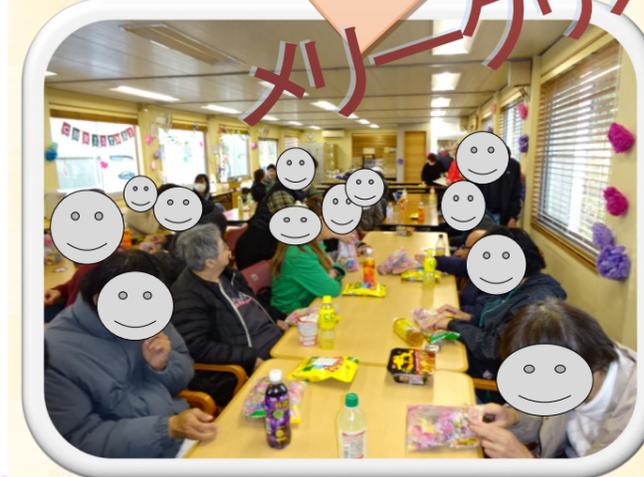
水戸事業所

- グループホーム ミトノス
- 就労支援 ストライド



クリスマス&忘年会 R7.12.23(火) IN鹿嶋事業所

私はだれでしょう？ゲームをし盛り上がりました！景品みんな何もらったの？



クリスマスメニュー！

手作りカレーライス&スタッフお手製のチキン&クリスマスケーキ美味しかった♡

みんな笑顔でお腹いっぱい!(^)!

R8.1.16(金)外出プログラム 鹿嶋まんてん・鹿島神宮



初鹿嶋まんてん！

ミトノス、マグロたたき丼が人気でした！(≥▽≤)次は何食べようかな？

鹿島神宮ではお守りを沢山買うユーザーさんがいて今年も御利益あるの間違いなし！

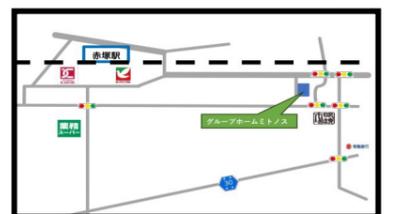


- グループホーム ミトノス
- 就労支援 ストライド

〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1

TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

【開所時間】月～金及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



1/16(金)お楽しみメニュー

寄せ鍋&もつ鍋 大鍋で17名分

カニ・エビ・つみれ・豆腐・白菜・椎茸・しめじ・えのき等10種類以上の具材が入りました。



ショートケーキを作りました☆
スペシャルいちごパンを使い、スポンジにして、美味しく豪華に完成!(^_^)!

1/14(水)おやつ作り

1/5(月)新年会

ユーザー&スタッフ

おしるこを食しながら、1人ずつ今年の抱負を一言発表。お正月はホームで書き初めをしたりぬり絵を楽しみました。



マルシェの外出プログラムにて、千葉県香取市の「香取神宮」へ行って来ました!!

1/20(火)初詣外出



めし処まんてん鹿嶋店

12/19(金)石崎・鹿嶋まんてん合同外出プログラム



ボーリング&焼肉

笑顔あふれる交流会となりました(^o^)/

今回、神栖市の息栖神社へ参拝に行ってきました!!仕込み作業の中、怪我をしないように参拝された方、何より一番は「商売繁盛」を祈願してきました。おみくじで大吉でした☆

1/4(日)初詣

2月の予定

7日(土)

ハートフリーマーケット

13日(金)

お楽しみメニュー

18日(水)

おやつ作り

23日(月)

ホーム外食

25日(水)

cook

27日(金)

ランチツアー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 ぬり絵	6	7 開所
8 閉所	9	10 ぬり絵	11 閉所	12 カラオケ	13	14 閉所
15 閉所	16	17 脳トレ	18	19 ぬり絵	20	21 閉所
22 閉所	23 開所	24 ぬり絵	25	26 カラオケ	27	28 閉所

お問い合わせ先

地域活動支援センター メイプルかしま

○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ

メイプルかしま開所時間 ◇月~金(土・日・祝日閉所) 9:00~17:00

TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107

〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い、大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

