



地域活動支援センター メイプル【鉾田事業所】

2026年 1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
4	5	6	7	8	9	10
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 新年会	Free 卓球	Free COOK	Free DVD観賞	Free おやつ作り	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
11	12	13	14	15	16	17
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free ぬり絵	Free 卓球	Free ヘルスチェック	Free DVD観賞	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
18	19	20	21	22	23	24
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free DVD鑑賞	Free 美文字	Free 卓球	Free カラオケ	Free ぬり絵	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
25	26	27	28	29	30	31
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 美文字	Free 卓球	Free DVD観賞	Free カラオケ	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)

お問い合わせ先

○地域活動支援センター メイプル

〈開所日〉月～金、第一土曜 9:00～17:00

○グループホーム メイプルホームほこた

TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691

〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分

○就労支援 アクティブ、アクティブOWT

〈開所日〉月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00

○電話相談 【一般相談】 月～金 9:00～17:30 (土日・祝日はお休み)

【登録者】 月～金 9:00～21:00

土・日・祝 9:00～17:00



メイプル通信

2026年1月号

E-MAIL:maple17317@outlook.jp
http://sejinkai-grp.com/



社会福祉法人 誠仁会
地域活動支援センター メイプル
〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所

●地域活動支援センター メイプル

今年もよろしくお願ひします



素敵な笑顔ではいチーズ!

令和 7 年 12 月

何聴いてるの?

12月5日に「吉田正記念館」に行ってきました!

たくさんのレコードが展示されていたり、懐かしい曲が聴けたり、橋幸夫さんの当時着ていた衣装が見る事ができ、とても貴重な体験が出来ました!!

橋幸夫さんの等身大パネルと記念写真をパシャリ♪

お昼ご飯は日立市のWDODYへ行きました。カレーもパスタもボリュームがあり、美味しかったです☆

鉾田事業所 ●メイプルホーム ほこた
●就労支援 アクティブ

12/4(木) お楽しみメニュー



今回のお楽しみメニューは、寒い冬にピッタリのシチューでした♪ 体も温まるし、美味しかったです(^_^)

おやつ作りでは、大きなシュークリームとマシュマロの入ったココアでした♪♪マシュマロが溶けて、ほんのり甘さが加わりました♪

12/15(月)おやつ作り



12/18(木)ホーム外食

12/18(木) ホーム外食で石岡市にある、とんかつ漫遊亭へ行きました!

熱々のカルビステーキ、揚げたてのロースカツがのったカツカレー、鉄板味噌カツ、フライの定食とても美味しくて、完食しました!デザートは杏仁豆腐も美味しかったです♪



次回のおやつ作りは...

次回のメイプルCOOKは...



1月9日(金)
どら焼き
参加費 ¥200



1月7日(水)
親子丼

守谷事業所 ●グループホームフォレスト
●就労支援 アドバンス

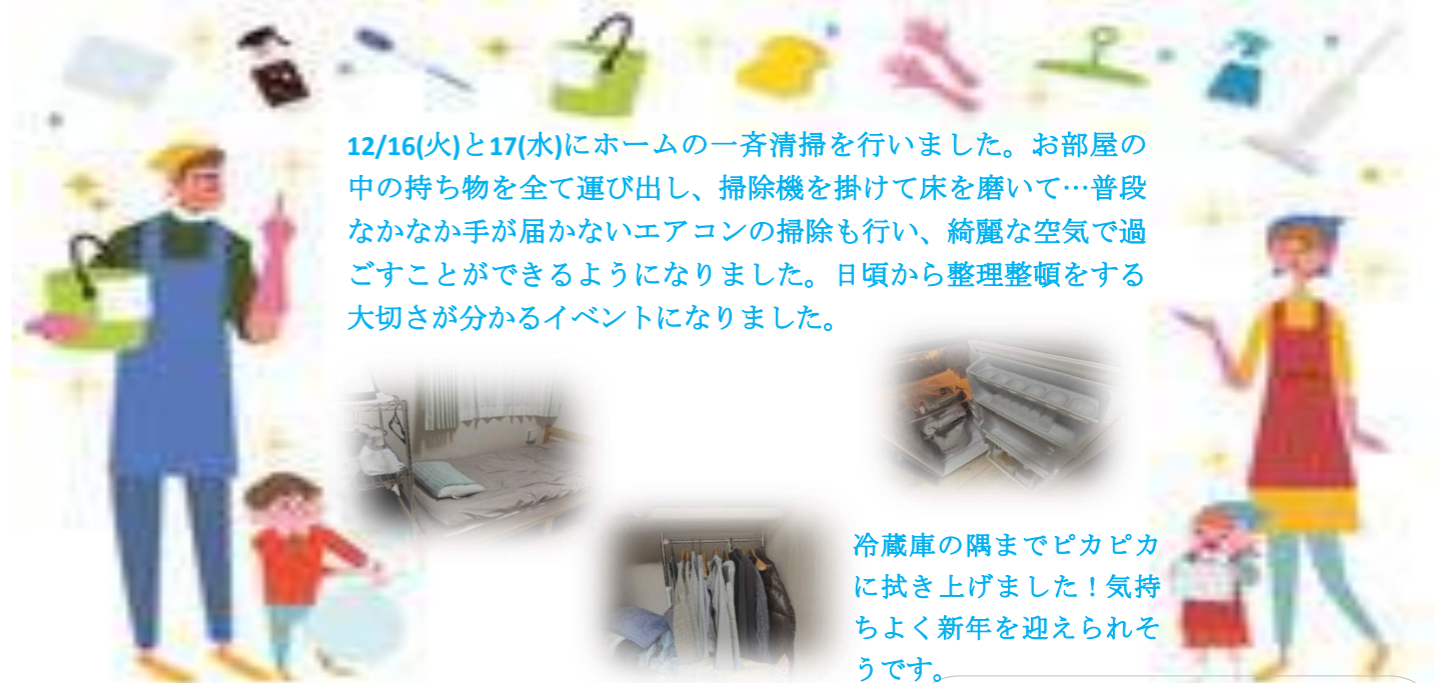
今年も1年
よろしくお願ひします
(*^v^)



●グループホームフォレスト
●就労支援 アドバンス (就労継続B型・生活介護)
〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582
TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



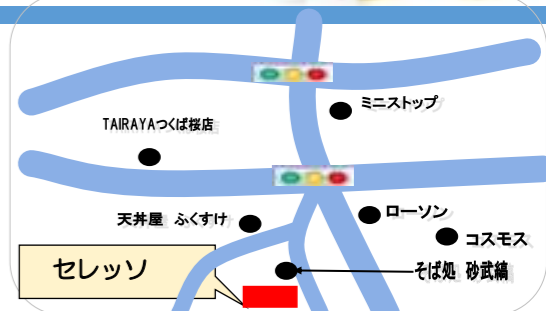
つくば事業所 ●メイプルホームさくらつくば
●グループホームセレッソ



12/16(火)と17(水)にホームの一斉清掃を行いました。お部屋の中の持ち物を全て運び出し、掃除機を掛けて床を磨いて...普段なかなか手が届かないエアコンの掃除も行い、綺麗な空気でご過ごすことができるようになりました。日頃から整理整頓をする大切さが分かるイベントになりました。

冷蔵庫の隅までピカピカに拭き上げました!気持ちよく新年を迎えられそうです。

●メイプルホームさくらつくば
●グループホームセレッソ
〒305-0004茨城県つくば市柴崎774-3
TEL.029-893-4560 FAX.029-893-4550
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



石岡事業所

- メイプルホーム いしおか
- 就労支援 シリウス



ユメノバに行ってきました♡ 北斗星の中でゆっくりと鉄分補給



隔月で実施している外出プログラムとして、筑西市にある「ザ・ヒロサワ・シティ ユメノバ」を訪れました。

こちらのテーマパークは「陸・海・空・宇宙」それぞれをテーマにしており、陸はクラシックカーから始まりバイクや列車の展示！海は船があり、空は旅客機やセスナ・戦闘機までありました。宇宙館にはロケットの模型もありましたよ！その他にも、熱帯植物園やバナナ園もあり見ていて飽きることなく楽しめました。

普段とは違う環境の中で、参加者の皆さんもリフレッシュした様子でした。

COOK

今月のCOOKでは、タケノコの煮物と豚汁をみんなで作りしました。役割分担を決めながら下ごしらえから盛り付けまで行ない、皆さんで協力して楽しみながら取り組みました！



- 就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)
 - 地域活動支援センター メイプルいしおか
 - グループホーム メイプルホームいしおか
- 〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45
 TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801
 【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)

水戸事業所

- グループホーム ミトノス
- 就労支援 ストライド

11/21 ふれあいまつり2025開催!!



たくさんの方にご協力頂いて、今年も開催出来ました！



おいしくできたよ!!



みんな食べてくれるかな



作るのってたいへん!!



びっくりしました!

こんなに大きい釣れたよ!

外出プログラムでは奥久慈に行きました!

また来たいですね!

つりばりはじめて!



ホーム外食はフランス料理に挑戦♪



今までで一番美味しい!



- グループホーム ミトノス
 - 就労支援 ストライド
- 〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1
 TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868
 【開所時間】月～金及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)

鹿嶋事業所

●地域活動支援センター
メイプルかしま

●グループホームCocon
●就労支援 マルシェ
●めし処まんてん 鹿嶋店

★12月の活動報告
★2026年1月の予定

外出プログラム

あみアウトレットに行って来ました！フードコートでそれぞれ好きな物を食べてからのお買い物♪大半の方が初めて来たあ〜や“高いですね”などの声もありましたが良い経験になりましたね。



お楽しみメニュー

エビチリ・麻婆豆腐・春巻・
回鍋肉・焼売・
手作り杏仁豆腐

今月のお楽しみメニューは中華のピュッフェスタイル。



ホーム外食

大洗町のおさかな天国！

美味しかった♪

帰りに、昭和観光のイルミネーションもみてきました。少し寒かったけど、きれいだったね(-)-☆



1月の予定

5日(月)
新年会(おしるこ)

14日(水)
おやつ作り

16日(金)
お楽しみメニュー

20日(火)
外出プログラム

23日(金)
ランチツアー

28日(水)
Cook

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 閉所
4 閉所	5 free	6 大人のぬい絵	7 free	8 カラオケ	9 free	10 閉所
11 閉所	12 閉所	13 カラオケ	14 free	15 大人のぬい絵	16 free	17 閉所
18 閉所	19 free	20 大人のぬい絵	21 free	22 カラオケ	23 free	24 閉所
25 閉所	26 free	27 カラオケ	28 free	29 大人のぬい絵	30 free	31 閉所

お問い合わせ先 地域活動支援センター メイプルかしま
○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ
メイプルかしま開所時間 ◇月~金(土・日・祝日閉所) 9:00~17:00
TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107
〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

