

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	Free 美文字	Free カラオケ	Free ヘルスチェック	Free 卓球	Free DVD観賞	Free ぬり絵
7	8	9	10	11	12	13
閉 所 電話相談 9:00～17:00 (登録者のみ)	Free 美文字	Free 卓球	Free カラオケ	Free DVD観賞	Free ぬり絵	閉 所 電話相談 9:00～17:00 (登録者のみ)
14	15	16	17	18	19	20
閉 所 電話相談 9:00～17:00 (登録者のみ)	Free おやつ作り	Free 卓球	Free COOK	Free DVD観賞	Free カラオケ	閉 所 電話相談 9:00～17:00 (登録者のみ)
21	22	23	24	25	26	27
閉 所 電話相談 9:00～17:00 (登録者のみ)	Free DVD鑑賞	Free 美文字	Free 卓球	Free カラオケ	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00～17:00 (登録者のみ)
28	29	30	31			
閉 所 電話相談 9:00～17:00 (登録者のみ)	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00～17:00 (登録者のみ)	閉所 電話相談 9:00～17:00 (登録者のみ)			

お問い合わせ先

○地域活動支援センター メイプル  
 <開所日>月～金、第一土曜 9：00～17：00  
 ○グループホーム メイプルホームほこた  
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691  
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分  
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT  
 <開所日>月～金曜及び第一土曜 9：00～17：00  
 ○電話相談 【一般相談】 月～金 9：00～17：30（土日・祝日はお休み）  
 【登 録 者】 月～金 9：00～21：00  
 土・日・祝 9：00～17：00



鉾田事業所

地域活動支援センター

メイプル



11/1(土)鉾田総合公園体育館にて開催されたスマイルフェスティバルに参加してきました♪♪  
 ニュースポーツ、パン食い競争、大道芸パフォーマンス、抽選会が行われました。  
 彦一団子さんの和菓子にちなんだ大道芸は、皆さん釘付けで楽しまれました!(!)



昼食はグリルあらなののお弁当でした♪♪



大道芸パフォーマンス



ギョーザたくさん食べてお腹いっぱい









ホットプレートを使って餃子を焼きました!! 出来立ては熱々でとっても美味しかったです!♪♪  
 チャーハンとエビチリもありました♪♪



鉾田事業所

# メイプルホーム ほこた 就労支援 アクティブ

11/14(金)COOK

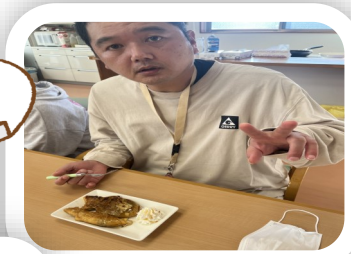


- ・マグロのたたき丼
- ・ミニそば ・ポテトサラダ
- ・カニカマ天、ちくわの磯辺揚げ
- ・ヤクルト でした♪♪



「ネギトロ丼美味しかった～！  
お腹いっぱいになった！  
また食べたいな」と  
笑顔がたくさん見られました

11/10(月)おやつ作り



今回のおやつ作りは、あんこたっぷりのたい焼きをフレンチトースト風に味をつけて焼いてみました♪

簡単にできる新感覚のスイーツでとってもいい匂いで手が止まりませんでした♪

ぜひ作ってみてください♡



次回のおやつ作りは...



12月15日(月)  
シュークリーム、ココア  
参加費 ¥200

回りのメイプルCOOKは...



12月17日(水)  
チーズのせミートソース

守谷事業所 ●グループホーム フォレスト  
●就労支援 アドバンス



ランチツアーで  
八福に行きました♪リユーム満点★  
とっても美味しかったです◎



COOKでガーリックライスを作り  
みんなで美味しく召し上がりました(\*^-^\*)



●グループホーム フォレスト  
●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)  
〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582  
TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228  
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00(祝日含む)



つくば事業所

●メイプルホームさくらつくば  
●グループホームセレッソ



ふれあいまつり

ご協力いただいた方々ありがとうございました！



晴天に恵まれ、子供たちを中心に近所の方々に来場いただき賑やかに開催することができました。

ユーザー様には模擬店のバナナを切ったり、コロッケ揚げたりそれぞれのブースを担当しておもてなしをしました！

- |         |            |
|---------|------------|
| ●模擬店●   | ●催し物●      |
| やきそば    | ○×クイズ      |
| もつ煮     | 抽選会        |
| フランクフルト | ラムネ早飲み     |
| チョコバナナ  | スーパーボールすくい |
| コロッケ    | わなげ        |
| ポップコーン  | お菓子グラムはかり  |

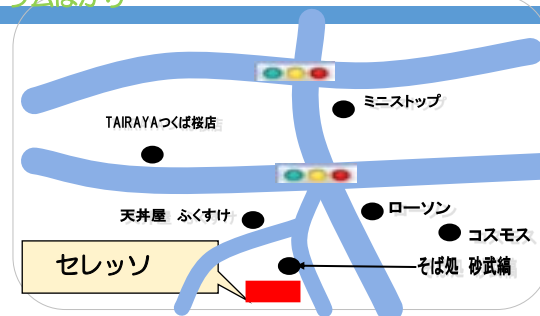
おたのしみメニュー

キノコの炊き込みご飯  
鶏肉のクリーム煮



●メイプルホームさくらつくば  
●グループホームセレッソ

〒305-0004 茨城県つくば市柴崎774-3  
TEL.029-893-4560 FAX.029-893-4550  
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00(祝日含む)





# 石岡事業所    メイプルホーム    いしおか 就労支援   シリウス



～ご来場・ご協力ありがとうございました～



お食事・お飲み物・ドリップパック作り体験と、  
3つのブースに分かれ、それぞれ担当をしまし  
た！  
\*前日はみんな緊張した面持ちでしたが、当日は  
一生懸命に、楽しみながら役割を果たすことが  
できました！

## ホーム外食

## 異風園に行ってきました！

豊富な種類の中華料理に  
みんな大満足♪



- 就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)
- 地域活動支援センター メイプルいしおか
- グループホーム メイプルホームいしおか

〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45

TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801

【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9：00～17：00 (祝日含む)



# 水戸事業所    ●グループホーム ミトノス ●就労支援 ストライド



## スマッシュ&スマイル卓球大会でミトノス選手が優勝!!



10/29 第1回スマッシュ&スマイル卓球大会がアルテン武道館で行われ、ミトノスの選手が一般の部で見事優勝しました！おめでとう!!



- グループホーム ミトノス ●就労支援 ストライド

〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1

TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

【開所時間】月～金及び第一土曜 9：00～17：00 (祝日含む)





## ふれあい祭り



けんちん汁・焼きそば・フランクフルト

ポップコーンにベビーカステラといったおいしいものだけではなく

輪投げに竹とんぼ、宝探しを楽しみ、みんなでやっただるまさんがころんだは大盛り上がりでした！！

地域の方ともふれあえて楽しいお祭りになり



## お楽しみメニュー

今回のお楽しみメニューは

マグロの漬け丼でした！

しっかりと味の染みたマグロとご飯のマリアージュ…たまりません！！

## おやつ作り



ふれあい祭りで使ったホットケーキミックスが余っ…ゲフン！

要望があったので今回はホットケーキを作りました。

シンプルですが、だからこそ安心でき



## 12月の予定

12日(金)  
お楽しみメニュー15日(月)  
ホーム外食19日(金)  
ランチツアー23日(火)  
クリスマス・忘年会24日(水)  
Cook

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 大人のぬい絵	5 free	6 開所
7 閉所	8 free	9 大人のぬい絵	10 free	11 カラオケ	12 free	13 閉所
14 閉所	15 free	16 カラオケ	17 free	18 大人のぬい絵	19 free	20 閉所
21 閉所	22 free	23 大人のぬい絵	24 free	25 カラオケ	26 free	27 閉所
28 閉所	29 free	30 閉所	31 閉所			

お問い合わせ先 地域活動支援センター メイプルかしま

○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ

メイプルかしま開所時間 ◇月～金(土・日・祝日閉所) 9:00～17:00

TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107

〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

