



2025年

10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			Free カラオケ	Free DVD鑑賞	Free 卓球	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
5	6	7	8	9	10	11
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free おやつ作り	Free 卓球	Free カラオケ	Free COOK	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
12	13	14	15	16	17	18
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free DVD鑑賞	Free 美文字	Free カラオケ	Free ぬり絵	Free 卓球	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
19	20	21	22	23	24	25
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free DVD鑑賞	free カラオケ	Free ヘルスチェック	Free カラオケ	Free 卓球	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
26	27	28	29	30	31	
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free DVD鑑賞	Free 卓球	Free カラオケ	Free 美文字	Free DVD観賞	

お問い合わせ先

○地域活動支援センター メイプル

〈開所日〉月～金、第一土曜 9:00～17:00

○グループホーム メイプルホームほこた

TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691

〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分

○就労支援 アクティブ、アクティブOWT

〈開所日〉月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00

○電話相談 【一般相談】 月～金 9:00～17:30 (土日・祝日はお休み)

【登録者】 月～金 9:00～21:00

土・日・祝 9:00～17:00



メイプル通信

2025年10月号

E-MAIL:maple17317@outlook.jp
http://sejinkai-grp.com/



社会福祉法人 誠仁会
地域活動支援センター メイプル
〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所

地域活動支援センター メイプル

避難訓練!!

逃げなくちゃ!!



9/11(木)火災を想定して避難訓練を行いました。スタッフの「火事です！逃げて！」の声にビックリしている姿がありましたが、皆さん避難が早かったです!!
避難のあとは、実際に水消火器を使用しました。皆さん慣れているので、スムーズに出来ました。



ロックを外して、ホースを持ち水を出すまでとてもスムーズに出来ました☆彡



災害時に備えて、発電機の始動も行っていきます。今回は発電機を使用して炊飯器でご飯を炊きました。

備えあれば患いなしですね(*_*)

銚田事業所

メイプルホーム ほこた 就労支援 アクティブ

9/15(月) COOK ☆青椒肉絲麵☆



COOKでは、たちぼなの平麵をアレンジして簡単に作れる青椒肉絲麵を作りました!! 青椒肉絲、麵にも合います!! ぜひ作ってみてください♡

お楽しみメニューでは皆大好きステーキです!! 美味しいですね♡

9/24(月) お楽しみメニュー☆

サイコロステーキ☆

9/18(木)に外出プログラムにて、阿見町にある予科練平和記念へ行ってきました。今年には戦後80年の節目の年です。戦争を体験していない世代が大半の世の中ですが、戦争を二度と繰り返さない為にも、今一度考えることが大切ですね



屋食はずきのや本陣で食べました。うどん、そば、ご飯、メニューが豊富で迷ってしまいますね。ボリュームありましたが、皆さんペロリと平らげてしまいました☆



「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら」の撮影場所♪

次回のおやつ作りは...

回りのメイプルCOOKは...



10月6日(月)
フルーチェ
参加費 ¥200



10月9日(木)
ハンバーガー

守谷事業所

●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス

お楽しみメニュー・夏祭りメニューの最後にみんなで花火をやりました!!
ズラっと並んで花火をしていると青春って感じがしますね(*^^*)
3本持ちして走り回ったりと笑顔いっぱい花火を楽しみました♡



外出プログラムで朝日里山学校へ行ってきました♪
ピザ作りやウッドバーニング(電熱ペンで絵を描く)を行い、ピザは生地を綿棒で伸ばして具材をトッピングして窯で焼き上げてもらいました!!
チーズがとろーりアツアツのピザを堪能しました。
自分たちで頑張ったのでよりおいしかったです



花火♪



ピザ作り体験

●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)
〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582
TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00(祝日含む)



つくば事業所

●メイプルホームさくらつくば
●グループホームセレツ

ホーム外食



つくば市にある、昭和レトロな町食堂「いちむら食堂」に行ってきました(^^)/
ニラレバ、天井、フライ どれも絶品でした!!

お楽しみメニュー



今月のおたのしみメニューは冷製カレーそうめんでした。暑い夏にぴったり冷たい麵(^^)
夏野菜もたくさんおせました☆

●メイプルホームさくらつくば
●グループホームセレツ
〒305-0004茨城県つくば市柴崎774-3
TEL.029-893-4560 FAX.029-893-4550
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00(祝日含む)



石岡事業所 ●メイプルホーム いしおか
就労支援 シリウス

外出プログラム



キャッスルにて卓球練習
お昼はまんてんに行きました!

皆動物と触れ合って癒されました♪
どうぶつとみんなのいえに
行って来ました(笑)

ホーム外食



ロック
69にスリランカ料理を
食べに行きました♪
美味しくてスパシー!



スポーツの秋!

練習を兼ねて卓球トーナメント大会を行ないました!
普段の就労とは違い、和気あいあいと笑顔がたくさん見られました☆彡



In HILLS



●就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)
●地域活動支援センター メイプルいしおか
●グループホーム メイプルホームいしおか
〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45
TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



水戸事業所 ●グループホーム ミトノス
●就労支援 ストライド

みんな楽しみにしていたBBQ
今年も盛り上がりました!



8/26 夏恒例バーベキュー&かき氷



8/28 COOK

ベーグルサンド
おいしくできました!



9/10 雪印工場見学に行きました。定番の6Pチーズの消しゴムは「食べないでくださいね♪」と言われるくらい本物みたいでした。



食べたことない
チーズでした!美
味しかったです!



「麺や たちばな」で昼食♪

ニラそば初めて食べました!

●グループホーム ミトノス ●就労支援 ストライド
〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868
【開所時間】月～金及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



毎年、好評の手作り餃子。
 肉野菜餃子と海老たっぷり
 餃子を作りました。何と…
 包んだ餃子180個。お腹
 いっぱいになりましたね◎



今回、生活介護のプログラムで
 『やよい軒』へ外出。自分で選んで自
 分で食券を買って食べる。自分で出来る
 っていいですね(*^_^*)

外出プログラム

神栖ボウルでボウリン
 グ。体を動かしリフ
 レッシュして来まし
 た。ランチは…
 『マラッカ』へ

めし処まんてん鹿嶋店

8月5日(火)にオープンし1ヶ月が
 経過しました。今回は、少しだけ店内
 の紹介と新メニューをご案内します。
 皆様のご来店お待ちしております。

マグロタタキ丼セット

10月の予定

11日 お楽しみメニュー 22日 cook
 24日 ランチツアー 30日 おやつ作り

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 めい絵	3 free	4 閉所
5 閉所	6 free	7 めい絵	8 free	9 カラオケ	10 free	11 閉所
12 閉所	13 free 閉所	14 カラオケ	15 free	16 めい絵	17 free	18 閉所
19 閉所	20 free	21 めい絵	22 free	23 カラオケ	24 free	25 閉所
26 閉所	27 free	28 カラオケ	29	30	31	

お問い合わせ先 地域活動支援センター メイプルかしま
 ○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ
 メイプルかしま開所時間 ◇月～金(土・日・祝日閉所) 9:00～17:00
 TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107
 〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))