

2025年 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
閉所 電話相談 9:00～17:00 (登録者のみ)		Free カラオケ	Free 美文字	Free 卓球	Free 脳トレ	Free カラオケ
6	7	8	9	10	11	12
閉所 電話相談 9:00～17:00 (登録者のみ)	Free DVD鑑賞	Free 卓球	Free カラオケ	Free COOK	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00～17:00 (登録者のみ)
13	14	15	16	17	18	19
閉所 電話相談 9:00～17:00 (登録者のみ)	Free おやつ作り	Free 卓球	Free 美文字	Free 脳トレ	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00～17:00 (登録者のみ)
20	21	22	23	24	25	26
閉所 電話相談 9:00～17:00 (登録者のみ)	Free 卓球	Free 美文字	Free ヘルスチェック	Free DVD鑑賞	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00～17:00 (登録者のみ)
27	28	29	30	31		
閉所 電話相談 9:00～17:00 (登録者のみ)	Free DVD鑑賞	Free カラオケ	Free 脳トレ	Free 卓球		

お問い合わせ先
 ○地域活動支援センター メイプル
 <開所日>月～金、第一土曜 9:00～17:00
 ○グループホーム メイプルホームほこた
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT
 <開所日>月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月～金 9:00～17:30 (土日・祝日はお休み)
 【登録者】 月～金 9:00～21:00
 土・日・祝 9:00～17:00

メイプル通信

2025年7月号

E-MAIL: maple17317@autlook.jp
<http://sejinkai-grp.com/>

社会福祉法人 誠仁会
 地域活動支援センター メイプル
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

センター外出プログラム 🚗 🚗 内原イオンショッピングツアー 🛍️

6/12 (木) 内原イオンモールへ行ってきました♪
 素敵なお店を巡って、お気に入りのアイテムをGET!!



ラーメン・マクドナルド・焼肉定食etc...
 いろんなお店があって迷いましたが、
 お腹いっぱい! 最高のランチでした(^_^)



鉾田事業所

地域活動支援センター メイプル

COOK



6/9 (月) みんな大好きな
ミートソースパスタを作りました!



ミートソースが濃厚で、パスタによく絡んでとても美味しかったです。デザートアイスも付いて、大満足でした♪

型要らず!レアチーズケーキ風♪ヨーグルトゼリー

- 材料 2人分
- 加糖ヨーグルト 2個(70g×2個)
- ビスケット 2~4枚
- 牛乳 大さじ2
- 粉ゼラチン 5g

●作り方
牛乳を耐熱容器に入れ、粉ゼラチンをふり入れふやかす。
電子レンジ600Wで20秒加熱する。
お好みの加糖ヨーグルトに1を半量ずつ加えてよく混ぜる。
砕いたビスケットをのせ、1時間~2時間程度、冷蔵庫で冷やし固める。



次回のおやつ作りは...

回りのメイプルCOOKは...



期日:7月14日(月)
かき氷
参加費 ¥200



期日:7月10日(木)
**豚ひき肉の
キムたま丼**

水戸事業所

●グループホーム ミトノス

〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

外出プログラム5/20(火)
東京スカイツリー
& 浅草散策



大きな提灯
だなあ^
(≥▽≤)

展望台に登ったよ:
建物がミニチュアみたい

ホーム外食

ミートキッチン

6/16(月)

チキン南蛮定食

ボリューム満点の定食屋さんで、お腹いっぱい、満足(^_^)



5/28(水)

COOK
サンドイッチ作り



守谷事業所

●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス



お楽しみメニュー たこ焼き

ひっくり返すの難しい~
けど楽しい~(*^^*)

たこ焼き屋さんには負けないくらい
おいしかった♪

●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)
〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582
TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228
【開所時間】月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00(祝日含む)



石岡事業所 就労支援 シリウス



牛久大仏に行ってきました！



高さ120メートルの迫力に圧倒！
胎内の光の世界や、写経など
貴重な経験が出来ました(^^)



写経体験☆

6月のcook♪

たちばなのチャーシューを
使った炊飯器で作る
チャーハンと
プリン、フライパンに
水とキッチンペーパーを敷いて
蒸し、上手につくることが
出来ました！

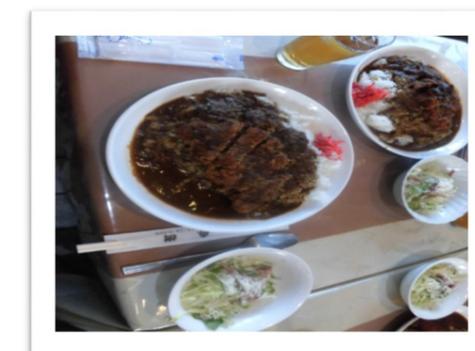


- 就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)
 - 地域活動支援センター メイプルいしおか
- 〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45
TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)

鉾田事業所 メイプルホーム ほこた
就労支援 アクティブ

ホーム外食

デカ盛りで、量にビックリ!!しましたが、気が
ついたら美味しくてみんな完食していました！



昔ながらの洋食屋さんで、どこか
懐かしい味にほっとしました(^^)

あたのしみメニュー

みんな大好きハンバーグカレー☆
笑顔あふれる夕食になりました♪



ハンバーグカレー



★5/25 cook

おにぎらーず



を汚す事なく工夫して、色々な具材をはさんで、にぎらないおにぎりを作りました☆
 みんなの「おいしかった！」の音が沢山聞けて良かったあ〜(^_-)-☆



★6/7 お楽しみメニュー



ハンバーガーが食べた〜い!という希望が多かったので手作りハンバーガーにしました◎



★おやつ作り



プランターに夏野菜やお花を植えました!
 実がなってお味噌汁やサラダに使えるかな?



今や鹿嶋事業所では恒例とも言える梅ジュース作り。梅を使って梅ジャムを作りました クラッカーやヨーグルトにトッピングして頂きましたあ〜♪梅ジャムのソーダ割りも美味でした。



★生活介護



7月の予定

5日 お楽しみメニュー

17日 外出プログラム

23日 cook

11日 ランチツアー

30日 おやつ作り



日	月	火	水	木	金	土
★	★	1 カラオケ	2	3 ぬい絵	4	5 開所
6	7	8 ぬい絵	9 free	10 カラオケ	11 free	12 開所
13 開所	14 free	15 カラオケ	16 free	17 ぬい絵	18 free	19 開所
20 開所	21 free 開所	22 ぬい絵	23 free	24 カラオケ	25 free	26 開所
27 開所	28 free	29 カラオケ	30	31 ぬい絵	★	★

お問い合わせ先 地域活動支援センター メイプルかしま
 ○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ
 メイプルかしま開所時間 ◇月~金(土・日・祝日閉所) 9:00~17:00
 TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107
 〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い、大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

