



2024年 10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		Free 脳トレ	Free 美文字	Free 工作	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
6	7	8	9	10	11	12
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	COOK	Free 美文字	Free ヘルスチェック	Free 体操	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
13	14	15	16	17	18	19
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free おやつ作り	Free 脳トレ	Free 卓球	Free 美文字	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
20	21	22	23	24	25	26
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 工作	Free カラオケ	Free Wii Fit	Free 美文字	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
27	28	29	30	31		
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 卓球	Free 美文字	Free 脳トレ	Free カラオケ		

お問い合わせ先
 ○地域活動支援センター メイプル
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00
 ○グループホーム メイプルホームほこた
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT アウターワークス
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00



○電話相談 【一般相談】 月 ~ 金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)
 【登録者】 月 ~ 金 9:00~21:00
 土・日・祝 9:00~17:00



メイプル通信

2024年10月号

E-MAIL:maple17317@yahoo.co.jp
<http://sejinkai-grp.com/>



社会福祉法人 誠仁会
 地域活動支援センター メイプル
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

センタープログラム COOK

今回のCOOKは『きのこもやし野菜炒め』と『つけ麺』でした。

つけ麺は醤油ベースの濃い目のスープ、麺は太め、煮卵、メンマは10cmほどの長さあり食べ応え抜群でした。

野菜炒めは程よい味つけで食が進みました。



鉾田事業所

地域活動支援センター メイプル

センタープログラム おやつ作り



9/16(月)

今回のおやつ作りはラスクに挑戦しました。ちょっと焦げた所もあったけど、そこは手作りの醍醐味ですね。



避難訓練

9/23(月) センターからの火災発生を想定した避難場所を実施しました。避難時は急いで避難する方、のんびり避難する方に分かれまして。実際の火災では焦らず避難しましょう！

水消火器での消火訓練も行いました。



さつまいものジュース煮

●材料(4人分)

材料・作り方

1. さつまいも(細い物2本<300g>)は7~8mm厚さの輪切りにし、水に10分つけ、水をきる。
2. 鍋に1、果汁100%オレンジジュース(300ml)、塩(ひとつまみ)を入れ、ふたをして水にかける。煮立ったら弱火にして5分煮、ふたをとって汁気がほとんどなくなるまで煮詰める。



次回のおやつ作りは...



期日:10月14日(月)
スイートポテト
参加費 ¥200

回りのメイプルCOOKは...



期日:10月7日(月)
かぼちゃのクリームシチュー

水戸事業所

●グループホーム ミトノス

〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

8/27(火) ホーム外食 台湾料理 八福



ボリューム満点
美味しかった♡

8/30(金) COOK



デザート作り
夢中です(笑)

夏野菜カレー

9/17(火) 外出プログラム りんどう湖ファミリー牧場



また来てね♪

10月の予定

- ★11日(金) COOK
- ★18日(金) お楽しみメニュー
- ★25日(金) お菓子作り
- ★29日(火) ホーム外食

守谷事業所

●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス

外出プログラム

氷川神社 道の駅いちごの里



埼玉県吉見にある道の駅に行ってきました!!皆でソフトクリームをペロリと食べ美味しいよ~^_^と喜ばれていました!!皆さんいちごにちなんだお菓子を買物されて満足そうでした。



御朱印を持って氷川神社を参拝してきました!!大安だったこともあり結婚式をやっていたり可愛い赤ちゃんを連れお宮参りにきている方がたくさんいました。皆さんもお守りを買ったり建造物を見て回ったり



●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス(就労移行支援・就労継続B型・生活介護)
〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582
TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228
【開所時間】月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00(祝日含む)



石岡事業所

就労支援

シリウス

イバライドに 行って来たよ!

日差しは強かったですが、木漏れ日がとても
きれい。じゃぶじゃぶ池があったので、夏は
タオル持参がいいですね!

ゴーカートに乗ったり、トランポリンをやっ
たり、園内トレインで一周したりと、満喫で
きました(^_^)



●就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)
●地域活動支援センター メイプルいしおか
〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45
TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00(祝日含む)



鉾田事業所

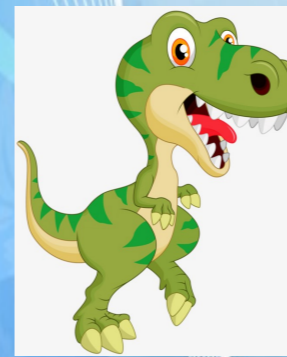
メイプルホーム ほこた 就労支援 アクティブ

アクティブ外出プログラム

9/18(水) アクティブの外出プログラムは坂東市にある『ミュージアムパーク茨城県自然博物館』へ行って来ました。館内には恐竜や魚の大きな模型のほか茨城県で発掘された化石など色々なものが展示されていました。なかでも恐竜の動く模型は皆さんとても興味深い様子で観覧していました。



日差しが暑かったです!



お昼は館内にあるレストラン ル・サンクで食べました。

天ぷらの衣がサクサクしていて食感がよく、生姜焼きは甘辛くて美味しかったです
生姜焼き定食

天ぷらそば



9/13外出プログラム

ヤマサ醤油工場見学



ヤマサマークの“上”は、幕府から最上しょうゆの称号が与えられた証の意があります。

私たちの身近な調味料の歴史や造り方を映画で見たり、醤油を造っている様子に触れることが出来ました。



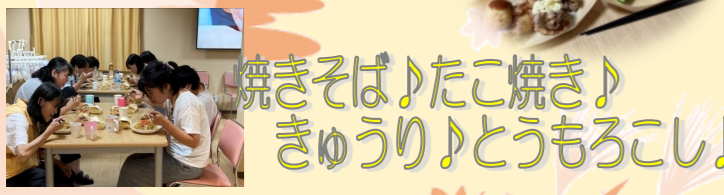
8/28ホーム外食 in香取市光丸亭

ボリューム満点！お腹いっぱい！

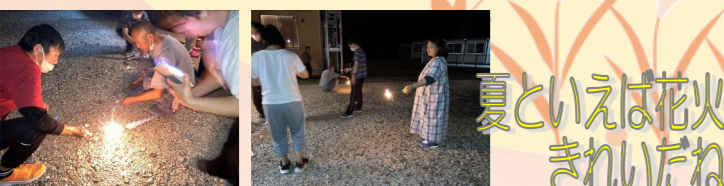


こちらさまでした♪

9/7お楽しみメニュー



焼きそば♪たこ焼き♪
きゅうり♪とうもろこし♪



夏といえば花火！
きれいだねえ

9/19おやつ作り わらびもち



材料を混ぜ鍋で煮つめ
バッドに入れて冷やし完成！



～盛り付け～
出来たお餅にきな粉と黒蜜をかける



おいしかった♪

10月の予定

5日 お楽しみメニュー 15日 センタープログラム

17日 Cook 23日 ホーム外食

25日 ふれあい祭り
(鹿嶋&かすみがうら)

日	月	火	水	木	金	土
		1 free ぬい絵	2	3 free カラオケ	4	5 閉所 お楽しみメニュー
6 閉所	7	8 free カラオケ	9	10 free ぬい絵	11	12 閉所
13 閉所	14 閉所	15 free ぬい絵 センターP	16	17 free カラオケ COOK	18	19 閉所
20 閉所	21	22 free カラオケ	23 ホーム外食	24 free ぬい絵	25 ふれあい祭り	26 閉所
27 閉所	28	29 free ぬい絵	30	31 free カラオケ		

お問い合わせ先 地域活動支援センター メイプルかしま
 ○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシエ
 メイプルかしま開所時間 ◇月～金(土・日・祝日閉所) 9:00～17:00
 TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107
 〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

