



2024年 9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free 脳トレ	Free 美文字	Free 工作	Free ヘルスチェック	Free 卓球
8	9	10	11	12	13	14
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	COOK	Free 美文字	Free Wii Fit	Free 体操	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
15	16	17	18	19	20	21
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free おやつ作り	Free 脳トレ	Free 卓球	Free 美文字	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
22	23	24	25	26	27	28
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 工作	Free カラオケ	Free ヘルスチェック	Free 美文字	Free Wii Fit	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
29	30					
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free カラオケ					

お問い合わせ先
 ○地域活動支援センター メイプル
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00
 ○グループホーム メイプルホームほこた
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT アウタサイドワークチーム
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月~金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)
 【登録者】 月~金 9:00~21:00
 土・日・祝 9:00~17:00



メイプル通信

2024年9月号

E-MAIL:maple17317@yahoo.co.jp
<http://sejinkai-grp.com/>



社会福祉法人 誠仁会
 地域活動支援センター メイプル
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

センタープログラム ランチツアー



8/9金)に鹿嶋事業所と合同で
 神栖市にあるアトンプレスホテルのレストラン・ルピナスへランチを食べに行ってきました。

全てのメニューがボリューム満点で皆さん
 大喜びでした。更にドリンクバーやサラダ
 バーもあり、行ったり来たりしながら楽し
 まれていました。次回はどんな所へいける
 か楽しみです



鉾田事業所

地域活動支援センター メイプル

センタープログラム おやつ作り

今回はチョコバナナに挑戦です
バナナを切り分けてチョコをからめてトッピングにカラースプレーをかけてコアラのマーチを乗せて完成です。とても上手に出来ました。



ウイナー巻きパン

●材料(10個分)
材料 ホットケーキミックス 100g ウイナーソーセージ10本
溶き卵 大きじ2 黒いりごま おお1 白いりごま 大きじ1

- 作り方
1. ボウルにホットケーキミックス、溶き卵をいれて混ぜ、半量に黒ゴマ、半量に白ごまを加え、それぞれこねてから、めん棒で2mm厚さにのばし、1cm幅に細長く切る。
 2. ソーセージの半量に黒ゴマ入りの生地、残りの半量に白ゴマ入りの生地を巻き付け、表面に溶き卵を塗る。
 3. オーブントースターの天板に2を並べて3分焼き、アルミホイルをかぶせて4分焼く。



次回のおやつ作りは...

期日:9月16日(月)
ラスク
参加費 ¥200



回りのメイプルCOOKは...

期日:9月9日(月)
きのこ・もやし・豚バラ炒め



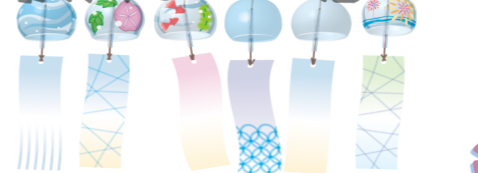
水戸事業所

●グループホーム ミトノス
〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

安定の焼きそば! 最高!



炭火! いい感じ!



食べた! 食べた!!



ゲームタイム!



千本引き

杏仁豆腐に好みのフルーツをトッピング

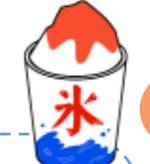


9月の予定

- ★ランチツアー-5日(木)
- ★買い物ツアー-9日(月)
- ★COOK 10日(火)
- ★外出プログラム 17日(火)
- ★お楽しみメニュー-20日(金)
- ★一泊旅行26日(木)27日(金)

8月9日に納涼会を行いました!!
夕涼みをしながら食べるバーベキュー&かき氷 最高でした♥

納涼会



守谷事業所

●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス

ホーム外食

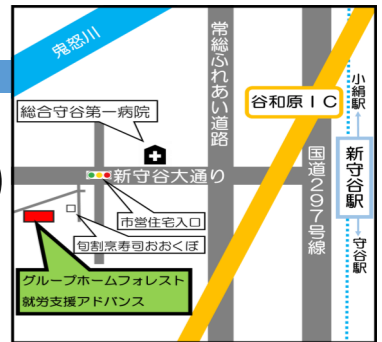


今回 ホーム外食では、ホームから徒歩8分と近くにある「武双庵(むそうあん)」さんに行ってきました。
わさびそばなるものがお勧めで皆さんで頂いてきました!!

わさびだけに、つーんときて「辛い」と言いつつも。「美味しい」と皆さん完食されていました。その他にもかつ丼や天丼などもボリュームでお値段もお手頃で皆さん笑顔でした。



●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)
〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582
TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228
【開所時間】月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00(祝日含む)



石岡事業所 就労支援 シリウス

スイカのフルーツポンチと

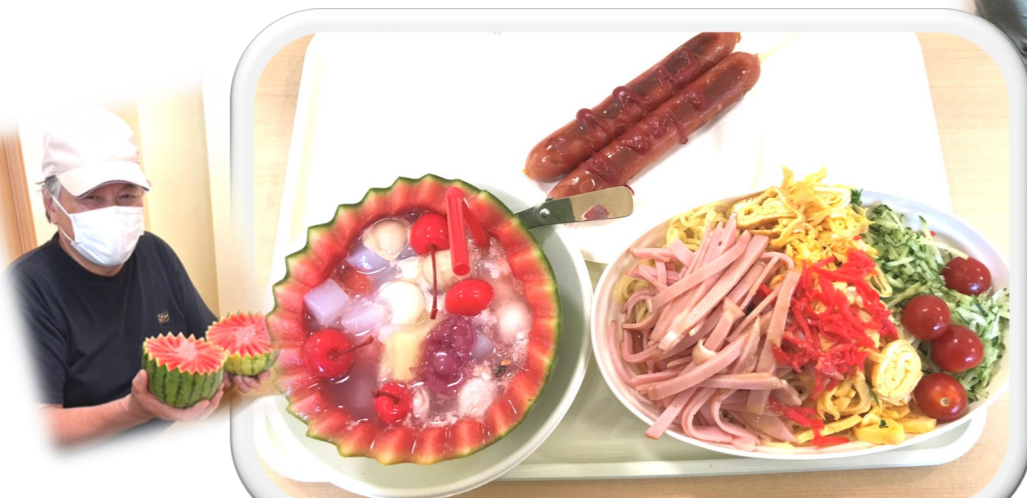
冷やし中華を作りました(◡‿◡)。💎♡

たちばなの細麺を使ったので、時間がたっても

つるつるの触感でとってもおいしかったです♪

スイカ切りも挑戦。真剣な表情で、みんな

職人さんのようでした！



アイスコヒーギフトの「まくら」作りが始まりました。

大きい段ボールを均等にカットして貼り付けています!(^^)!

切手貼り作業の
トライアルも実施中!



鉾田事業所 メイプルホーム ほこた 就労支援 アクティブ



アクティブでは、まだ非公開のボールペンを作っています。軸本体の様様はお見せ出来ませんがノックの部分はピンク、黄色、オレンジなど色鮮やかでとても良いです。
どこかで見かけたら、それはアクティブで組立したボールペンかもしれません(*^-^*)



COOK <夏野菜カレー>

今月のCOOKは夏野菜カレーです。
カボチャやオクラなど夏野菜の定番を使って作りました。
サラダ、ゼリー、ショアもありお腹いっぱいになりました。



●就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)
●地域活動支援センター メイプルいしおか
〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45
TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00(祝日含む)



8/14 COOK



今月のCOOKは、3色丼を作りました。
 煎り卵・そぼろ・小松菜の胡麻和え・刻み海苔と彩りよく盛りつけることができました。
 暑い夏にぴったりの冷ややかことスイカも一緒にいただきました。
 いっぱい食べて暑い夏を乗り越えるぞ!



8/3 お楽しみメニュー 8/9 センタープログラム



“手作りハンバーガー”です。トマト・チーズ・ベーコン・トマト・目玉焼きと沢山の具材をバンズに挟んで、楽しくハンバーガーを作る事が出来ました。
 とっても美味しかったです!

銚田事業所と合同で、神栖市のアトンプレスホテル内にあるイタリアンレストランピナスに行きました。
 いつもと違う雰囲気緊張しながら、ボリューム満点のランチを頂きました。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 閉所	2	3 free ぬい絵	4	5 free カラオケ	6	7 閉所 お楽しみメニュー
8 閉所	9	10 free カラオケ	11	12 free ぬい絵	13 外出P	14 閉所
15 閉所	16 閉所	17 free ぬい絵	18 おやつ作り	19 free カラオケ	20	21 閉所
22 閉所	23 閉所	24 free カラオケ	25	26 一泊旅行 Cook	27 一泊旅行	28 閉所
29 閉所	30					

地域活動支援センター メイプルかしま
 ●グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ
 メイプルかしま開所時間 ◇月～金(土・日・祝日閉所) 9:00～17:00
 TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107
 〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

