



2024年 5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 Free 体操	2 Free 美文字	3 Free カラオケ	4 閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
5 閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	6 Free 脳トレ	7 Free カラオケ	8 Free 美文字	9 Free 体操	10 Free ヘルスチェック	11 閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
12 閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	13 Free 工作	14 Free 脳トレ	15 Free おやつ作り	16 Free 美文字	17 Free カラオケ	18 閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
19 閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	20 Free 工作	21 Free 体操	22 Free COOK ヘルスチェック	23 Free 美文字	24 Free カラオケ	25 閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
26 閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	27 Free 体操	28 Free カラオケ	29 Free 脳トレ	30 Free 工作	31 Free カラオケ	

お問い合わせ先
 ○地域活動支援センター メイプル
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00
 ○グループホーム メイプルホームほこた
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT アウタサイドワークチーム
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月~金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)
 【登録者】 月~金 9:00~21:00
 土・日・祝 9:00~17:00



メイプル通信

2024年5月号

E-MAIL:maple17317@yahoo.co.jp
 http://sejinkai-grp.com/



社会福祉法人 誠仁会
 地域活動支援センター メイプル
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

センタープログラム★ショッピングツアー



☆in土浦イオン&ニトリ☆



4月15日(月)にセンタープログラムで普段行く機会の少ない大型ショッピングモールと、家具・インテリアショップへ行って来ました！雑貨屋さんで可愛いぬいぐるみを見たり、新年度なので衣類や寝具を新調した方もいましたが…大半の方が花より団子♥フードコートでの食事や、アイスクリームやクレープなどの軽食を楽しみました(*^^*)



鉾田事業所

地域活動支援センター メイプル

センタープログラム ☀ガーデニング☀



4月4日(木)に玄関前の花壇の植替えをしました！
色とりどりのお花がとても綺麗です！ありがとうございました♡

簡単いちごアイス

●材料(4人分)

いちご…6~7個(120g)

バニラアイスクリーム(市販品)…480ml

●作り方

1 いちごはヘタを取り、ボールに入れてフォークなどでつぶす。

2 アイスクリームは室温で少し柔らかくし、

1に加えてよく混ぜる。

バットなどに入れて冷凍庫でよく冷やし固める。



次回のおやつ作りは...

期日:5月15日(水)

鯉のほいどら焼き

参加費 ¥200



回りのメイプルCOOKは...

期日:5月22日(水)

炊き込みご飯

水戸事業所

●グループホーム ミトノス

〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1

TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

【お花見】

3/19(火) 海浜公園

桜&ネモフィラ絶景でした！！

4/17(水)ホーム外食

◆得月楼◆



『5月予定』

★9日(木)おやつ作り

★10日(金)外出プログラム

(竜神大吊橋)

★17日(金)お楽しみメニュー

★31日(金)クック



普段、大混雑の名店に
やっと行って来ました～



お楽しみメニュー 《4月19日(金)》

唐揚げ丼大盛り！名店に負けないおいしさで、
すっかりリピーターです(^_^)



守谷事業所

●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス

いちご狩り



今回の外出プログラムでは、「いちご狩り」「お花見」にでかけてみました。なんといっても国内では珍しい品種のイチゴが食べれるとあって、「美味しい～!!!」「甘い!!!」の声が連発してました。♡

お花見では、少し寒かったですが、キレイな桜をみることができました。

「寒い」「でも綺麗」と複雑な喜びに沸き返っていました。途中の道の駅でのラーメン屋どんぶりにも満足でした。



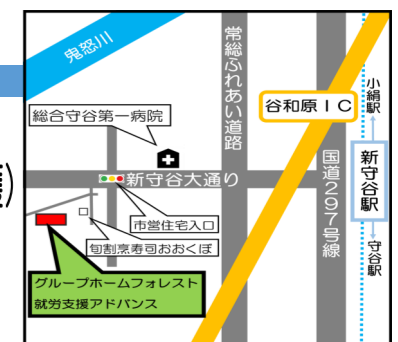
●グループホーム フォレスト

●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)

〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582

TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228

【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00(祝日含む)



あしかがフラワーパークに行ってきました



チューリップや水仙が
とってもきれいでした！
パーク内ウォーキングし
リフレッシュ☆
おしゃれなレストランで
ランチ&藤ソフトを
堪能できました(*∇*)



花まつり

4/8お釈迦様の誕生日を祝う
国分寺の花まつりに行って来ました
平日にもかかわらず賑わい
甘茶・甘酒を美味しく頂きました♪



●就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)
●地域活動支援センター メイプルいしおか
〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45
TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00(祝日含む)



4月2日(火) アクティブ外出プログラム
では、おしゃれなイタリアンレストラ
ンのスプーンカフェで食事！
その後は千波湖で散歩をしたり、デ
ザートのアイスや団子を食べたり楽し
まれていました♡



とっても美味しいパスタでした♡



今回のGHお楽しみメニューは親子丼
でした！どんぶりいっぱい食べてお腹
いっぱいです(;ω^)



3/22外出プログラム



香取市に行きました。佐原の街並みは小江戸と言われ、
 しろ口な懐かしい雰囲気体験できます。
 佐原の町で雛巡りや山車など、たくさんの伝統に触れる
 ことが出来ました。

生活介護 4/6 お楽しみメニュー



午前には創作・芸術としてみんなで1つの作品を作成したり、公園に行きバドミントンや滑り台、みんなでクッキングでホットケーキを作りました。
 午後は毎日、体操をして体力作りを頑張っています。

今月のお楽しみメニューは、「海鮮丼」です。
 海鮮丼と一緒に春キャベツの塩昆布和え・たけのこの煮物・お吸い物・デザートと今しか味わえない季節の旬な野菜をたくさん頂きました。

5月の予定

4日 お楽しみメニュー
 28日 外出プログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 free カラオケ	3 開所	4 閉所
5 閉所	6 開所	7 free カラオケ	8	9 free ぬい絵	10	11 閉所
12 閉所	13	14 free ぬい絵	15	16 free カラオケ	17	18 閉所
19 閉所	20	21 free カラオケ	22	23 free ぬい絵	24	25 閉所
26 閉所	27	28 free ぬい絵	29	30 free カラオケ	31	

お問い合わせ先 地域活動支援センター メイプルかしま
 ○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ
 メイプルかしま開所時間 ◇月～金(土・日・祝日閉所) 9:00～17:00
 TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107
 〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

