



2024年 4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	Free 工作	Free 脳トレ	Free 体操	Free 美文字	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
7	8	9	10	11	12	13
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 脳トレ	Free カラオケ	Free 美文字	Free 体操	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
14	15	16	17	18	19	20
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 工作	Free COOK	Free 体操	Free 美文字	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
21	22	23	24	25	26	27
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 工作	Free おやつ作り	Free ヘルスチェック	Free 美文字	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
28	29	30				
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free カラオケ				

お問い合わせ先
 ○地域活動支援センター メイプル
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00
 ○グループホーム メイプルホームほこた
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT アウタサイドワークチーム
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月~金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)
 【登録者】 月~金 9:00~21:00
 土・日・祝 9:00~17:00



メイプル通信

2024年4月号

E-MAIL:maple17317@yahoo.co.jp
 http://sejinkai-grp.com/



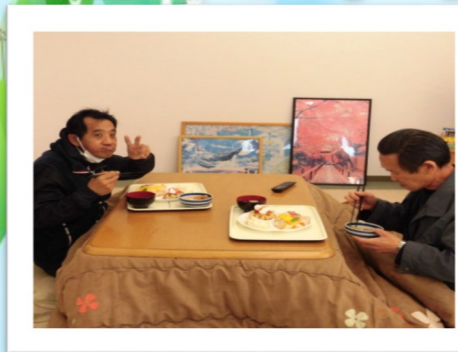
社会福祉法人 誠仁会
 地域活動支援センター メイプル
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

センタープログラム COOK

ちらし寿司

お手伝い、毎回感謝です



3月11日(月)のCOOKは、ちらし寿司を作りました。色とりどりの具材が盛り付けられとてもキレイでボリューム感のある昼食になりました。デザートはワッフルにはたっぷりの生クリームやイチゴソースがかかっているのもまた美味しかったです。たちばな製麺所のもつ煮込みも最高でした(≧▽≦)



銚田事業所

地域活動支援センター メイプル

センタープログラム おやつ作り クレープ



今回のクレープケーキは大成功で見た目も良く出来ました。バナナとイチゴがいいアクセントでした。



きな粉たっぷりわらびもち風

あっという間にできる簡単スイーツ!

★材料

A・ホットケーキミックス 150g、白玉粉100g、砂糖大さじ3、きな粉適量

下準備・鍋にたっぷりのお湯を沸かしておく

★作り方

1. ボウルにAを入れてざっと混ぜ水120ml(分量外)を加えて手で絞りながら、滑らかになるまでよく混ぜ合わせる。
2. 1の生地を少しずつちぎり、ひと口大にまとめる。
3. 沸騰している湯に2を入れて中火で6~7分ゆでる。ざるにあげて水気をよくきり、きな粉をまぶす。



次回のおやつ作りは...

期日:4月23日(火)

フルーツポンチ

参加費 ¥200



回りのメイプルCOOKは...

期日:4月16日(火)

春の三色丼



水戸事業所

●グループホーム ミトノス

〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

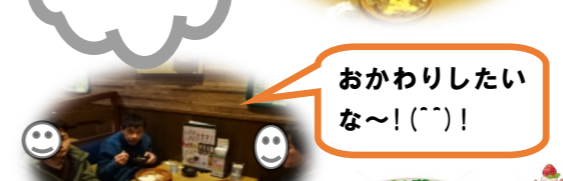
ホーム外食 2月29日(木)



みんなと一緒に
美味しいです!
す!(^_^)!



今度は何
を食べよう
かな?!



おかわりしたい
な~!(^_^)!

外出プログラム3月19(火)

日立シビックセンター&かみね動物園



お楽しみメニュー 3月15日(金)

ビーフシチュー&ロールキャベツ

レストランと同じ
様に美味しかった!

4月の予定 お花見& ホーム外食

守谷事業所

●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス

~おやつ作り~ チョコタルト

~COOK~ 沖縄料理



チョコタルト作り
に挑戦!とても美味
しくできてもう
一度食べたくなる
一品になりました

今回は、全国のご当地グルメを作ろうと
沖縄名物ジューシー(炊き込みご飯)し
りしりをつくりました!とっても簡単で
「美味しよ~」と大絶賛~^~♡

●グループホーム フォレスト

●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)

〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582

TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228

【開所時間】月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00(祝日含む)





4月より、空の駅そらの直売所 & 物産館と茨城空港スカイアリーナにてシリウスのコーヒーを置いて頂けることになりました！
まだお試し段階ではありますが、近くにお立ち寄りの際にはぜひご覧ください♪



全集中！！水の呼吸！消火！

参加しましょう★

3月22日に避難訓練を行いました！
突然の警報にも関わらず、皆さん迅速に避難できました。消火訓練も全集中で頑張りました★
最近では地震も多いので、日頃からの訓練が大切ですね★



★4月の予定★

ホーム外食

- 就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)
- 地域活動支援センター メイプルいしおか

〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45

TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801

【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00(祝日含む)



避難訓練

3月22日(金)は避難訓練を実施しました。グループホームの方は自分の居室から避難を始め、避難場所まで走ってにげました。



実際の消火器(中は水)を使い消火訓練を行いました。火元に向かって放水するのは意外と難しかったです。



センタープログラム『スポーツ』では旭スポーツセンターへ行き、鉄棒、滑り台、ターザンロープで体を動かして童心にかえって汗をかきました



生活介護スタート



近くの公園でストレッチ。
 天気もよくスッキリしました。

2/1より生活介護が始まりました。
 始めに、身だしなみチェックを行い、午前中はカラオケ・
 脳トレ・読書等、午後は毎日体操を行っております。

2/28 ホーム外食



今月のホーム外食は
 “café&diningリゾ”でいつもとは違う服装で多国籍料理のお店です。
 前菜・パスタ・メインディッシュ・デザートといつもと違う雰囲気緊張気味でしたが、コース料理を堪能

3/2 お楽しみメニュー



今月のお楽しみメニューは、“ネバネバ丼”と“天ぷら”です。
 “ネギトロ・納豆・おくら・めかぶ・とろろ”と沢山のネバネバの具材でとっても美味しかったです。

4月の予定

6日 お楽しみメニュー
 24日 ホーム外食予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 free ぬい絵	3	4 free カラオケ	5	6 閉所
7 閉所	8	9 free カラオケ	10	11 free ぬい絵	12	13 閉所
14 閉所	15	16 free ぬい絵	17	18 free カラオケ	19	20 閉所
21 閉所	22	23 free カラオケ	24	25 free ぬい絵	26	27 閉所
28 閉所	29 閉所	30 free ぬい絵				

地域活動支援センター メイプルかしま
 お問い合わせ先 ○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ
 メイプルかしま開所時間 ◇月～金(土・日・祝日閉所) 9:00～17:00
 TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107
 〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い、大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

