



2024年 3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					Free 脳トレ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
3	4	5	6	7	8	9
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 工作	Free 脳トレ	Free 体操	Free 美文字	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
10	11	12	13	14	15	16
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free COOK	Free カラオケ	Free ヘルスチェック	Free 体操	Free 美文字	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
17	18	19	20	21	22	23
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 工作	Free おやつ作り	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 美文字	Free カラオケ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
24/31	25	26	27	28	29	30
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free カラオケ	Free ヘルスチェック	Free 脳トレ	Free 体操	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)

お問い合わせ先
 ○地域活動支援センター メイプル
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00
 ○グループホーム メイプルホームほこた
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT アウターワーク
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月~金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)
 【登録者】 月~金 9:00~21:00
 土・日・祝 9:00~17:00



メイプル通信

2024年3月号

E-MAIL:maple17317@yahoo.co.jp
 http://sejinkai-grp.com/



社会福祉法人 誠仁会
 地域活動支援センター メイプル
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

センタープログラム COOK

三色丼



2月12日(月)のCOOKは三色丼を作りました。

みそ味のきいた鶏そぼろ、きれいな色の炒り卵、色味の強いほうれん草を具材にしてみました。

普段とは違って丼物なので大盛り増し増しで皆さん大満足でした

(●^o^●)

今回も大成功でしたね！お手伝いして下さった方々ありがとうございました！



今月もCOOKの他、おやつ作りではパフェを作りました！参加したユーザーさん各々楽しんで盛り付けして嬉しい表情で食べていました！

銚田事業所 **地域活動支援センター メイプル**

センタープログラム おやつ作り

パフェ

気温が高くなり、パフェを食べるには最高の日でした！アイス、生クリーム、コーンフレーク、バナナ、桃などトッピングしました！盛り付けも楽しく出来ました！



とっても上手にできました(*^^)v



バナナロール

あっという間にできる簡単スイーツ！

★材料

バナナ 1～2本、ホットケーキミックス 50g、溶き卵 1/2個分、牛乳 60ml、サラダ油 適量

★作り方

- 1.バナナは皮をむき、卵焼き器の幅に合わせた長さに切る。
- 2.ボウルにホットケーキミックス、溶き卵、牛乳を入れ、泡だて器でよく混ぜる。
- 3.卵焼き器を熱してサラダ油を薄く塗り、2の半量を流し広げ、弱火で焼く。表面にプツプツと穴があいてきたら、1のバナナを生地の奥の端に置き、フライ返しで手前に巻く。巻き終わりを下に軽く焼いて止める。残りも同様に焼く。



次回のおやつ作りは...

回りのメイプルCOOKは...



期日:3月11日(月)
クレープケーキ
参加費 ¥200



期日:3月19日(火)
ちらし寿司

水戸事業所

●グループホーム ミトノス

〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

2月16日(金) 節分祭 2月2日(金)

お楽しみメニュー

焼肉盛り合わせ丼

沢山食べて満足



鬼は～外！
怖い怖い:(('`_`)):



ゲームの様子



クック 2月20日(火)
ちばなのませそば
おいしかった(〜♪)



♪3月の予定♪

- ★15日(金)お楽しみメニュー
- ★19日(火)日立シビックセンター & かみね動物園

守谷事業所

- グループホーム フォレスト
- 就労支援 アドバンス

COOKは【タコライス】

ボリューム満点!!初めて食べた人も多かったね☆
おやつ作りでは【フルーツ大福】お餅を伸ばして、たっぷりのあんことフルーツで大満足♡

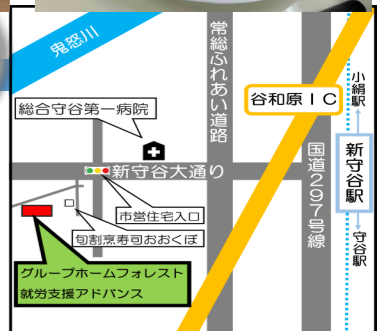


お楽しみメニューですきやきを食べたよ!!お肉もりもりで美味しいね(*´艸`)

雪だるま作ろ〜♪



●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)
〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582
TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)

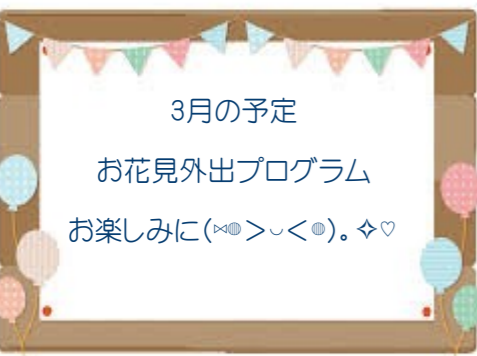


石岡事業所 就労支援 シリウス

笑顔まんてんのひと時を楽しみました！



ダブルチャーシュー！！
麺が見えない(笑)



春の訪れを感じる今日この頃・・・



濃厚で美味しかったです！
各自トッピングで味変を楽しみました
寒い季節はやっぱりラーメンですね

ホーム外食♪

(*^_^*)



●就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)
●地域活動支援センター メイプルいしおか
〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45
TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)

鉾田事業所 メイプルホーム ほこた
就労支援 アクティブ



節分 豆まき



今年の節分は年男さんと、そうではないけど鬼をやりたいと自ら参加してくれた二人が鬼となり豆を投げつけてもらいました！
良い厄落としが出来たことでしょう！

福は～内～！



GH楽しみメニュー&ホーム外食

お楽しみメニューは生姜焼き定食！
パンチのある生姜に甘辛いタレでご飯がどんどん進みました！



ホーム外食は水戸市の『へんこつうどん』さんへ行ってきました！五目うどん、肉汁うどん、その他どれにしようか迷うほど色々なメニューがありました！
皆さん楽しんで食べていました！

1/26 外出プログラム



息栖神社に初詣に行きました。1年健康に
 過ごせるようお願いをしました。
 またランチはイタリアンレストランで、パスタ、
 ピザ、デザートを食べました。
 とても美味しかったです！

2/3 お楽しみメニュー 2/17 ハートフリーマーケット



今月のお楽しみメニューは節分の日
 でしたので、お昼に豆まきをして。
 “手巻き寿司”と“けんちん汁”を
 食べました。
 色とりどりの食材を自分で巻いて
 楽しく頂きました！



ショッピングセンターチェリオで開催された
 ハートフリーマーケットに参加しました。
 “シリウスのコーヒー”と“たちばな製麺所の中華
 そばセットと混ぜそばセット”を販売しました。
 元気に接客することが出来、いい経験になりました



3月の予定

2日 お楽しみメニュー
 22日 外出プログラム予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 開所
3 閉所	4	5 free カラオケ	6	7 free ぬい絵	8	9 閉所
10 閉所	11	12 free ぬい絵	13	14 free カラオケ	15	16 閉所
17 閉所	18	19 free カラオケ	20 閉所	21 free ぬい絵	22	23 閉所
24/31 閉所	25	26 free ぬい絵	27	28 free カラオケ	29	30 閉所

お問い合わせ先 地域活動支援センター メイプルかしま
 ○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ
 メイプルかしま開所時間 ◇月～金(土・日・祝日閉所) 9:00～17:00
 TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107
 〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

