



2024年 2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				Free ぬり絵	Free 節分	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
4	5	6	7	8	9	10
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 工作	Free 脳トレ	Free 体操	Free 美文字	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
11	12	13	14	15	16	17
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free COOK	Free ぬり絵	Free 工作	Free 体操	Free 美文字	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
18	19	20	21	22	23	24
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 工作	Free おやつ作り	Free ぬり絵	Free 美文字	Free 脳トレ	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
25	26	27	28	29		
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free 美文字	Free ヘルスチェック			

お問い合わせ先
 ○地域活動支援センター メイプル
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00
 ○グループホーム メイプルホームほこた
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT アウターワークス
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月~金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)
 【登録者】 月~金 9:00~21:00
 土・日・祝 9:00~17:00

メイプル通信

2024年2月号

E-MAIL:maple17317@yahoo.co.jp
 http://sejinkai-grp.com/



社会福祉法人 誠仁会
 地域活動支援センター メイプル
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

センタープログラム COOK

太巻き



太巻き、正月そばを作りました。
 色んな具材を巻き、作るのは大変だったけどこれで栄養満点！
 お腹いっぱいになりました。



今月もCOOKの他、おやつ作り(次ページ)を行いました。1月はまだまだ寒い日が続きますが、引き続き寒さに負けないよう、うがい、手洗いをしっかり行い、体調管理に気を付けましょう！

銚田事業所 **地域活動支援センター メイプル**

センタープログラム おやつ作り
白玉ぜんざい

白玉粉を混ぜて丸めて、お皿に盛り、お汁粉を入れ、アイスクリームをのせて完成！
甘くてあったかい、お汁粉が出来上がりました。



即席お汁粉

あっという間にできる簡単スイーツ！

- ★材料
ゆであずき、ほおじ茶の茶葉、生クリーム(無ければコーヒー用クリームでも可)、
- ★作り方
1. 急須にほおじ茶を入れて熱湯を注ぎ、ふたをして約2分蒸らす。
2. 容器にゆであずきを等分に入れ、1を注ぐ。
3. 生クリームをたらし混ぜながら飲む。



次回のおやつ作りは...



期日:2月20日(火)
パフェ
参加費 ¥200

回りのメイプルCOOKは...



期日:2月12日(月)
三色丼

水戸事業所

●グループホーム ミトノス
〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

ホーム外食 Groovy 1月11日(木)



いつもよりオシャレをして大人な空間でディナーをしました！



お品書き
ガパオライス



笠間稲荷神社

外出プログラム 1月16日(火)

道中、雪も降りましたが、到着するころにはすっかり快晴に！
今年も健康に過ごせますように。
昼食は笠間市にあるレストラン『さんてす』



2月の予定
2月2日(金) 節分祭

守谷事業所

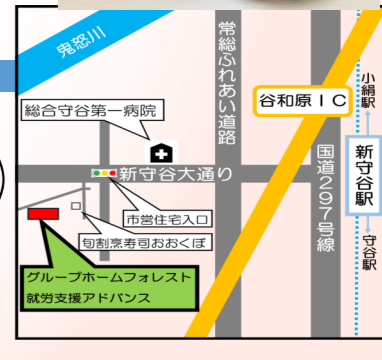
●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス

日本の冬は おでん



具沢山で大満足！
身体も心もほかほか
大前恵比寿神社(栃木県)に初詣に行ったよ！今年もいい事がありませんように☆ミ

●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)
〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582
TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00(祝日含む)





村松虚空蔵尊に行っ

天候に恵まれ、
初詣へ。
絵馬を書いたり、
おみくじを引いたり・・・
思い思いに楽しめました。
みんなの願いが
叶いますように(^ ^)



干支の仔犬が
きゃわい〜♥
撫でると
ご利益があるよ
(*^▽^*)



●就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)

●地域活動支援センター メイプルいしおか

〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45

TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801

【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00(祝日含む)



アクティブ

大洗磯前神宮で初詣を行いました。おみくじを引いて大吉が出たと喜んでいました。お昼は大洗水族館にてマグロ丼やカレーライスを食べ、水族館ではイルカショーを見てジャンプの高さに皆ビックリでした！



グループホーム・お楽しみメニュー



ハヤシライスにチーズをトッピング！
なかなかの高評価でした。次はフライなどのトッピングの意見も聞かれました。
春雨サラダとデザートにプリンも食べてました。



12/21 クリスマス&忘年会



銚田事業所と合同でクリスマス&忘年会を行いました!!
ジャンケン大会や新聞投げカラオケ大会などを行いとても盛り上がりました。手作りカレーピラフ・からあげ・イチゴケーキとても美味しかったです!!



今年初めのお楽しみメニューは
“たちばなのもつ煮”と“おでん”
でした。
美味しく頂き、たくさん食べて身体もポカポカになりました!

12/29 大掃除



1年間の汚れを大掃除。
敷地の草抜きや砂利ならしも行いました。
ぴっかぴか!
新年も気持ち良く作業出来ますね!

2月の予定

- 3日 お楽しみメニュー
- 17日 ハートフリーマーケット
- 28日 ホーム外食予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 free カラオケ	2	3 閉所 お楽しみメニュー
4 閉所	5	6 free カラオケ	7	8 free ぬい絵	9	10 閉所
11 閉所	12 閉所	13 free ぬい絵	14	15 free カラオケ	16	17 閉所
18 閉所	19	20 free カラオケ	21	22 free ぬい絵	23 閉所	24 閉所
25 閉所	26	27 free ぬい絵	28	29 free カラオケ		

お問い合わせ先
地域活動支援センター メイプルかしま
○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ
メイプルかしま開所時間 ◇月~金(土・日・祝日閉所) 9:00~17:00
TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107
〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い)。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km)

