



地域活動支援センター メイプル【鉾田事業所】

2024年 1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 新年会	Free ぬり絵	Free 工作
7	8	9	10	11	12	13
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 脳トレ	Free ヘルスチェック	Free 美文字	Free 体操	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
14	15	16	17	18	19	20
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free COOK	Free ぬり絵	Free 工作	Free 体操	Free 美文字	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
21	22	23	24	25	26	27
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free おやつ作り	Free 工作	Free ぬり絵	Free 美文字	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
28	29	30	31			
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free 美文字	Free 工作			

○地域活動支援センター メイプル
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00
 ○グループホーム メイプルホームほこた
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月~金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)
 【登録者】 月~金 9:00~21:00
 土・日・祝 9:00~17:00



メイプル通信

2024年1月号

E-MAIL:maple17317@yahoo.co.jp
<http://sejinkai-grp.com/>



社会福祉法人 誠仁会
 地域活動支援センター メイプル
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

センタープログラム COOK

もつ煮

今月はもつ煮を作りました。あつあつのもつ煮を食べて体がポカポカになり、エネルギー満点!!



今月もCOOKの他、おやつ作り(次ページ)を行いました。12月は本格的に寒くなり、寒さに負けないよう、うがい、手洗いをしっかり行い、体調管理に気を付けましょう!

今年も新年会に初詣とイベントを楽しみ、良い一年にしたいですね!

銚田事業所

地域活動支援センター メイプル

センタープログラム おやつ作り

チョコサンド



ホットケーキを自分たちで焼き、チョコレートクリーム、チョコレートソースをはさみ、トッピングにイチゴジャムと生クリームをのせ美味しく出来上がりました。

ベビーカステラ(チョコ入り)

ホットケーキミックスと板チョコだけで簡単にできる！

★材料

ホットケーキミックス、板チョコ1枚、サラダ油 大さじ2

★作り方

1. サラダ油をたこ焼き機にぬる。ホットケーキミックスを流す。
2. 板チョコを一かけらに切り、並べる。
3. 周りが焼けて来たら竹くしでひっくり返し完成。



次回のおやつ作りは...

回りのメイプルCOOKは...



期日:1月15日(月)
ぜんざい
参加費 ¥200



期日:1月22日(月)
正月そば

守谷事業所

- グループホーム フォレスト
- 就労支援 アドバンス

定番のケンタッキーとフルーツサンドも



トイレトーパー巻き取りチャレンジやジェスチャーゲームをやったよ！

クリスマス・忘年会

- グループホーム フォレスト
 - 就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)
- 〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582
TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



水戸事業所

グループホーム ミトノス

〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868



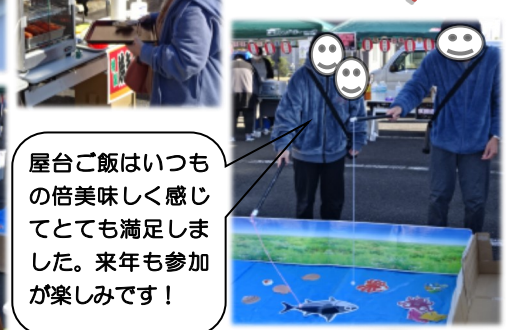
外出プログラム
11月30日(木)



紅葉が色づいて散策が気持ちよかった！昼食は海鮮定食！魚料理が3種類もあってご飯が進みました～！



ふれあい祭り
11月28日



屋台ご飯はいつもの倍美味しく感じてとても満足しました。来年も参加が楽しみです！

クリスマス会&忘年会
12月8日(金)



～ お楽しみメニュー ～ 12月15日(金)
寒い日あったかい鍋を食べ身体も心も温まりました。
☆はチーズリゾット！とろーり美味しかった(笑)

謹賀新年 1月の予定

- 1月16日(火) 初詣 笠間稲荷神社
- 1月19日(金) お楽しみメニュー

迎春

本年もよろしくお願いいたします♪

寒さに負けず、体調管理万全に
過ごしていきたいですね(*^-^*)

かすみがうら
& いしおか合同

Xmas忘年会!

カラオケとレクリエーションで
盛り上がり、ユーザー・スタッフ共に
楽しむことができました!

手作りスイーツ♡

トナカイになったよ!

カラオケバトル
NO.1は誰だ~!?

お昼はバイキング♡

●就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)

●地域活動支援センター メイプルいしおか

〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45

TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801

【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00(祝日含む)



アクティブ

アクティブでは皆さん集中してボールペンの組み立てを行っています。在庫がなくなると声を掛け合い、協力して行う姿も多く見られます。年末に向けて最終日は大掃除も行っています。



クリスマス・忘年会



鹿嶋事業所と合同で食事やゲームを楽しみ、クリスマスの雰囲気味わいました。メニューはドライカレー、唐揚げ、チーズドック、ポテトサラダ、ケーキを食べてました。



合同ふれあい祭り 11/22



銚田事業所と合同でふれあい祭りを行いました!!

宝さがしやだるまさんが転んだ。などを行いとても盛り上がりました。手作り焼きそば・おでんととても美味しかったです!! 皆さんたくさんお替りされてました。

12/2 お楽しみメニュー

トマトソースから手作りの魚介のトマトパスタを頂きました



12/8 ホーム外食



マルシェの近くにある花田に、お食事に行ってきました。色々な定食がありどれにするか迷っちゃいました。

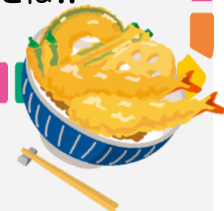
ボリューム満点で味も最高でしたね!!

12/14 ランチツアー



銚田事業所とランチツアー行って来ました!!

ビュッフェスタイルなので、食べたい物を好きなだけ自分で取って食べました。帰りの車では、皆さん気持ちよさそうにお昼寝されている方も😊



1月の予定

4日

新年会

6日

お楽しみメニュー

26日

マルシェ外出P



日	月	火	水	木	金	土
	1 閉所	2 閉所	3 閉所	4 新年会	5	6 ヘルスチェック お楽しみメニュー
7 閉所	8	9 free カラオケ	10	11	12	13 閉所
14 閉所	15	16 free ぬい絵	17	18	19	20 閉所
21 閉所	22	23 free カラオケ	24	25	26 マルシェ外出P	27 閉所
28 閉所	29	30 free ぬい絵	31			

お問い合わせ先

地域活動支援センター メイプルかしま

○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ

メイプルかしま開所時間 ◇月~金(土・日・祝日閉所) 9:00~17:00

TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107

〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

