



地域活動支援センター メイプル【鉾田事業所】

2023年 8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		Free 工作	Free 体操	Free Wii fit	Free ヘルスチェック	Free ぬり絵
6	7	8	9	10	11	12
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 工作	Free 美文字	Free COOK	Free 体操	Free 工作	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
13	14	15	16	17	18	19
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free ぬり絵	Free 体操	Free 工作	Free おやつ作り	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
20	21	22	23	24	25	26
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free Wii fit	Free ぬり絵	Free 体操	Free 美文字	Free 工作	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
27	28	29	30	31		
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free 美文字	Free Wii fit	Free 工作		

お問い合わせ先
 ○地域活動支援センター メイプル
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00
 ○グループホーム メイプルホームほこた
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT (アクトイブ)
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月~金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)
 【登録者】 月~金 9:00~21:00
 土・日・祝 9:00~17:00



メイプル通信

2023年8月号

E-MAIL:maple17317@yahoo.co.jp
<http://sejinkai-grp.com/>



社会福祉法人 誠仁会
 地域活動支援センター メイプル
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

センタープログラム COOK&おやつ作り

生姜焼き



夏本番に向けて、生姜焼きをメインに、ポテトやマカロニサラダを添えて、デザートに棒アイスを用意しました！



今月は、COOKで生姜焼きを作り、おやつ作りとしてアイスパフェを作りました！

夏の暑さに負けないよう、生姜焼きでスタミナを付け、冷たくさっぱりしたアイスパフェを美味しくいただきました！



コーヒゼリーとスポンジにアイスをのせてさっぱりと！

アイスパフェ



鉾田事業所

地域活動支援センター メイプル

じゃがいも掘り大会



みんなでじゃがいも掘り大会を行いました！
暑さに気を配り、適宜休憩をはさみつつ熱中症に気を付けながら無事に掘る事ができ、今年もたくさんのじゃがいもを収穫することができました！



50~100円で作れるおやつ！

牛乳寒天



★材料

牛乳 300ml、粉寒天 6g、砂糖 大さじ6~7、好みのフルーツ缶詰 適量

★作り方

- 1.水600ml(分量外)を鍋に入れて火にかけ、沸騰直前に粉寒天を入れて火を止める。
- 2.1の粗熱が取れたら牛乳・砂糖・汁気をきったフルーツを加え混ぜ、容器に流し込み、冷蔵庫で冷やし固める。
- 3.食べやすく取り分けて器に盛りつけ、缶汁をかける。

次回のおやつ作りは...



期日:8月17日(木)
かき氷
参加費 ¥200

回りのメイプルCOOKは...



期日:8月9日(水)
親子丼

水戸事業所

●グループホーム ミトノス

〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

『夏バテ防止!!梅の炭酸割り作成(^_^)』



★7/20(木)外出プログラム★



成田ゆめ牧場で動物



阿見町予科練平和記念館へ行って、命の尊さと平和への認識を深められました。

★7/21(金)お楽しみメニュー★



うなぎ
★一足先にうなぎを堪能
土用の丑

8月の予定

- 8/10(木)ホーム外食
- 8/18(金)お楽しみメニュー♪

守谷事業所

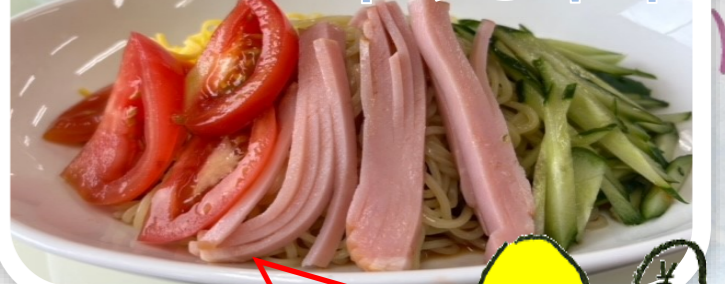
●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス

お楽しみメニュー ステーキ

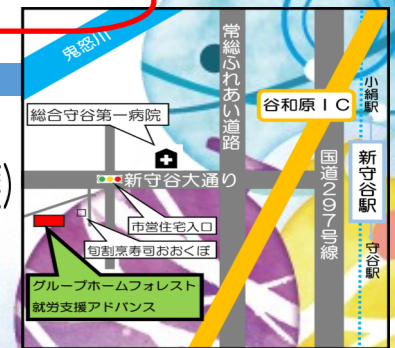


♡ ジャパンミートで買ってきたお肉を、豪快に1枚焼きました!!すごいボリューム!!おいしくいただきます

COOK 冷やし中華



暑さも吹き飛ばす、夏の風物詩です(*^^*)
冷やし中華を食べると夏が来たー!!と感じますね♪



●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)
〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582
TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228
【開所時間】月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00 (祝日含む)

★7/21外出プログラム★



★夏満喫★



- 就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)
- 地域活動支援センター メイプルいしおか
〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45

TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801

【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



マリンタワー 行ってきました♪

藤乃屋☆

めんたいパーク♪

マリンタワー 行ってきました♪

藤乃屋☆

めんたいパーク♪

お楽しみメニュー ステーキ



今月のお楽しみメニューは、ステーキ！普段の食事では使う機会の少ないナイフとフォークでの食事でした！立派なお肉を、みんな上手に切って美味しく食べました！

アクティブ外出プログラム 月待の滝



外出プログラムでは月待の滝&道の駅かわプラザへ行きました！滝の近くは、日照った身体に水しぶきが飛び、涼しく過ごすことができました。昼食としてかわプラザで各々好きなものを食べて楽しみました！

ホーム外食

6/22 ホーム外食
丸亀製麺へいきました。



うどん



どれもおいしそうで、選ぶのに迷っちゃった

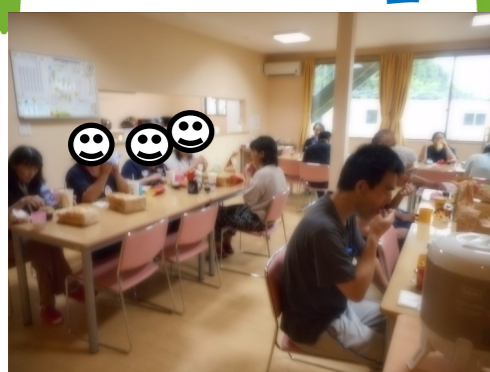


自分で天井作りま
しました。おいしそ
うでしょ

誰のチョイスが一番おいしそうかな？



7/1お楽しみメニュー

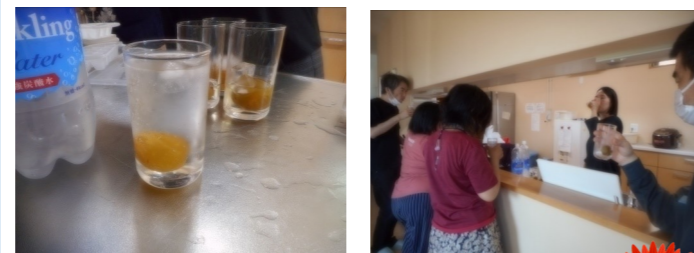


今月はみんなの大好きなマック

梅ジュースを作ろう



1週間後 ↓ 出来ました



おいしくいただきました



8月の予定

8/5 お楽しみメニュー

8/21 ホーム外食 (予定)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ヘルスチェック お楽しみメニュー
6 閉所	7	8 ユーザーM カラオケ	9	10	11	12 閉所
13 閉所	14	15 free ぬい絵	16	17	18	19 閉所
20 閉所	21	22 free カラオケ	23	24	25	26 閉所
27 閉所	28	29 free ぬい絵	30	31		

お問い合わせ先 地域活動支援センター メイプルかしま

○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ

メイプルかしま開所時間 ◇月～金(土・日・祝日閉所) 9:00～17:00

TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107

〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い、大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

