

日	月	火	水	木	金	土
						1
				Free 工作	Free 体操	Free WiiFit
2	3	4	5	6	7	8
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free ぬり絵	Free おやつ作り	Free 工作	Free 美文字	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
9	10	11	12	13	14	15
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free COOK	Free WiiFit	Free 体操	Free 工作	Free ぬり絵	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
16	17	18	19	20	21	22
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free 美文字	Free 工作	Free ぬり絵	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
23/30	24/31	25	26	27	28	29
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free 美文字	Free WiiFit	Free 工作	Free ぬり絵	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)

お問い合わせ先

○地域活動支援センター メイプル  
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00

○グループホーム メイプルホームほこた  
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691  
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分

○就労支援 アクティブ、アクティブOWT (アクトイブ)  
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00  
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月~金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)  
 【登録者】 月~金 9:00~21:00  
 土・日・祝 9:00~17:00

# メイプル通信

2023年7月号

E-MAIL:maple17317@yahoo.co.jp  
 http://sejinkai-grp.com/



社会福祉法人 誠仁会  
 地域活動支援センター メイプル  
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11  
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

## センタープログラムCOOK

### 混ぜご飯&サラダうどん



盛り付けありがとうございました。  
 次お手伝いしてくれる方大歓迎です!  
 次はだれでしょう?♪



サラダが入ることで涼しげな、ツルっとしたのど越しのよううどんでも暑さも吹き飛びました!!

COOKING!!



サラダうどんは、レタス・きゅうり・コーン・ハム・のりをトッピングし、めんつゆベースのさっぱりとしたうどんに仕上げました♪

混ぜご飯は、出来立てのホカホカご飯に混ぜご飯のもとを入れて混ぜ込むだけの簡単な物でしたが、手作りとは遜色ないくらいとてもおいしかったです!!

今回は五目ご飯でした(\*'▽')

鉾田事業所

# 地域活動支援センター メイプル

## 満開♪

センターの裏にカルミアが3年ぶりに咲きました♪とてもキレイ!!

皆集まって~!!  
はい、チーズ

キレイだあ~!! 😊



水戸事業所

●グループホーム ミトノス

〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1  
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

★6/21(水)ホーム外食★



★6/3(土)除草作業実施★

家系ラーメンたくみ屋へ歩いて行って来ました。



before

after

★6/16(金)お楽しみメニュー★

お楽しみメニュー中華5点セット  
食べました♪



## 7月の予定

- 7/20(木)外出プログラム in千葉県成田市
- 7/21(金)お楽しみメニュー♪

守谷事業所

●グループホーム フォレスト  
●就労支援 アドバンス



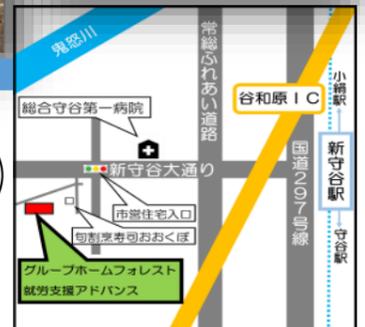
外出プログラムでは、小町の館といばらきフラワーパークへ行ってきました!

生活介護プログラムで、マフィンを作りました。具材を色々入れていたら挟み切れないくらいボリュームに仕上がって、美味しく頂きました!



●グループホーム フォレスト  
●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)

〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582  
TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228  
【開所時間】月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00(祝日含む)



★作り方

①ボールに生クリームを入れ、ボウルの底を氷水にあてながら泡立て器で泡立て、冷蔵庫に入れておく。卵は別のボールに割りほぐして砂糖を加え、持ち上げるとリボン状に落ちて字が書けるくらいにしっかり泡立てる。

②①の卵の半量を生クリームのボウルに入れ混ぜ合わせる。生クリームのダマがなくなったら残りの卵を加え混ぜ合わせる。

③フタ付の容器に流し入れ、フタをして冷凍室で6~7時間冷やし固める。

50~100円で作れるおやつレシピ! 試してね♪

★材料

- 生クリーム...200ml
- 卵...2個
- 砂糖...60~70g



## お好みでソースを♡

次回のおやつ作りは...

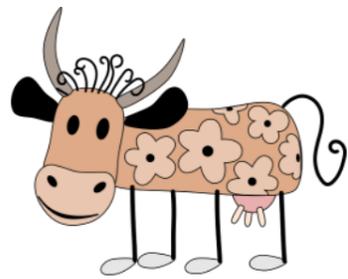
回りのメイプルCOOKは...



期日:7月4日(火)  
**アイスパフェ**  
参加費 ¥200



期日:7月10日(月)  
**生姜焼き**



# ★6/9 ホーム外食★



最高♪♪ (笑)



おいしかった♪♪



おいしかった!

ポトフ最高♡  
野菜サラダ



ラスク最高!



ポトフとサラダ作りました!

●就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)

●地域活動支援センター メイプルいしおか

〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45

TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801

【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00(祝日含む)



# ホーム外食 やよい軒



ご飯何杯おかわり  
できるか勝負だ!!

2ヶ月に1回の外食♪



お腹いっぱい  
食べるぞ~!

航空科学博物館に行ってきました

皆そろって記念撮影♪



航空の知らない知識ばかり!

まごころ庵で昼食です



とろろそば美味しかった～(๑´▽`๑)  
 アイスコーヒとゴマプリンも〇



6/3お楽しみメニュー♪



おやつ作り  
 スィンアラモード



おいしい!



上手にできたよ

冷やし中華と揚げたててんぷら



デザートも付いて大満足



7月の予定



7/1 お楽しみメニュー

7/21 外出プログラム (予定)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ヘルスチェック お楽しみメニュー
2 閉所	3	4 ユーザーM カラオケ	5	6	7	8 閉所
9 閉所	10	11 free ぬい絵	12	13	14	15 閉所
16 閉所	17	18 free カラオケ	19	20	21	22 閉所
23 閉所	24 30 閉所	25 free ぬい絵	26	27	28	29

お問い合わせ先 地域活動支援センター メイプルかしま  
 ○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ  
 メイプルかしま開所時間 ◇月～金(土・日・祝日閉所) 9:00～17:00  
 TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107  
 〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

