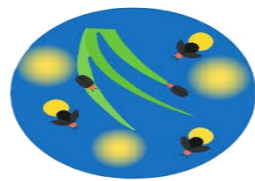




# 2023年 6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				Free 工作	Free ぬり絵	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
4	5	6	7	8	9	10
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free おやつ作り	Free ぬり絵	Free 工作	Free 美文字	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
11	12	13	14	15	16	17
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 工作	Free WiiFit	Free 体操	Free COOK	Free ぬり絵	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
18	19	20	21	22	23	24
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free ぬり絵	Free 工作	Free ぬり絵	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
25	26	27	28	29	30	
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free 美文字	Free WiiFit	Free 工作	Free ぬり絵	

○地域活動支援センター メイプル  
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00  
 ○グループホーム メイプルホームほこた  
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691  
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分  
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT (アウター)  
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00  
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月~金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)  
 【登録者】 月~金 9:00~21:00  
 土・日・祝 9:00~17:00



# メイプル通信

2023年6月号

E-MAIL:maple17317@yahoo.co.jp  
http://sejinkai-grp.com/



社会福祉法人 誠仁会  
地域活動支援センター メイプル  
〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11  
Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

## 鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

### センタープログラム COOK

つけ麺 盛り付け一緒にしてくれてありがとうございました! 餃子・焼豚・味玉付☆



たちばなの麺と味玉を使ってつけ麺を作りました(\*'▽')

アツアツの魚介スープにくぐらせる麺はとってもおいしかったです♡



鉾田事業所

# 地域活動支援センター メイプル

## ガーデニング



花を植えて頂きました！

花を見てると和やかな気持ちになりますね\*

## おやつ作り



ホットプレートでどら焼きを作る予定でしたが、急遽パンケーキに変更になりました！  
あんことホイップクリームの組み合わせはやっぱりおいしくて幸せですね(\*'ω\*)

## 50円~100円で作れるおやつレシピ

★材料(6人分)

- ホットケーキミックス...400g
- 卵...1個
- 牛乳...適量
- ウィンナー...1袋
- バナナ...1本
- チョコ...適量
- 揚げ油...適量

★作り方

- ①ホットケーキミックスと卵を混ぜ、ゆるめの生地になる様に様子を見ながら牛乳を混ぜる。
- ②ウィンナーは半分に切り、バナナ、チョコとともにようにして①の生地をからめ、170℃に熱した油で揚げる。



試してみてくださいね♪

次回のおやつ作りは...



期日:6月5日(月)  
**ところてん**  
参加費 ¥200

回りのメイプルCOOKは...



期日:6月15日(木)  
**混ぜご飯**  
**サラダラーメン**

水戸事業所

●グループホーム ミトノス  
〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1  
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

## 外出プログラム

in牛久市

in那珂市

5/23(火) 日本一の  
高さを誇る牛久大仏の  
頂上まで登りました。

私の身長は**120m**  
あるんだよ!!



天候にも恵まれた4/25(火)  
昼食をめし処まんでんで頂  
き、その後静峰公園散策!!



5/19(金)お楽しみメニュー  
めし処まんでん&麺やたちは  
なにてテイクアウト!!  
自己流のミックスフライ丼を  
頂きました♪♪

## 6月の予定

- 6/16(金)お楽しみメニュー
- 6/14(水)ホーム外食

守谷事業所

●グループホーム フォレスト  
●就労支援 アドバンス

## ホーム外食



## おやつ作り

コーヒーゼリーパフェ  
とっても美味しかった~!!

ケンタッキーお腹いっぱい胸いっぱい!

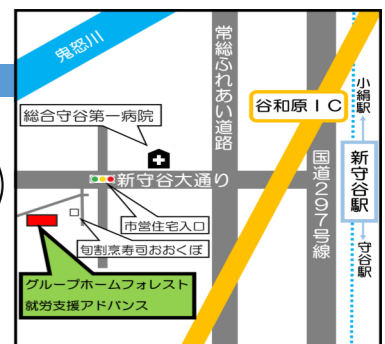


サイゼリヤに行っ  
てきて、皆様美味  
しそうにモリモリ  
たくさん食べてい  
ました。



## お楽しみメニュー

●グループホーム フォレスト  
●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)  
〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582  
TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228  
【開所時間】月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00(祝日含む)





石岡事業所

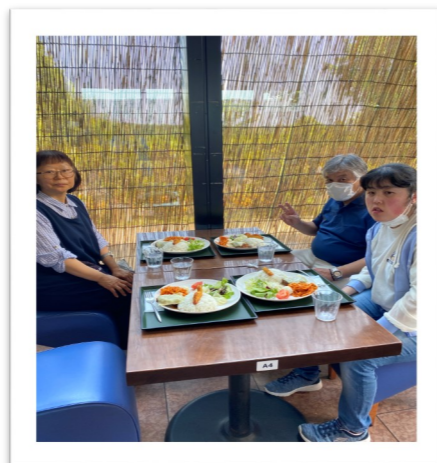
就労支援 シリウス



5月11日にミュージアムパーク茨城県自然博物館へいってきました!!



おいしかったー♡



●就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)

●地域活動支援センター メイプルいしおか

〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45

TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801

【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



鉾田事業所

メイプルホーム ほこた  
就労支援 アクティブ&アクティブOJT(アウトサイドワークチーム)



アクティブ外出プログラム 大谷資料館



ライトアップされてて綺麗~



昼食は食べ放題でした!  
お腹いっぱい食べました♪

中は気温10℃ほどで外が暑いのもあって、とても涼しかったです!



4/20 ホーム外食  
**アトンプレスホテルでお食事です**



少し緊張しちゃったかな？

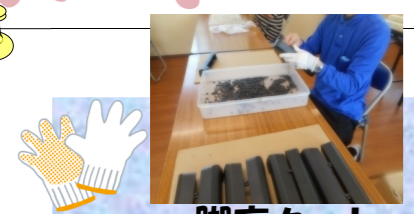


すべてのメニューにサラダバー付き！

ドリンクバーもつけてゆっくり食事を楽しみました。



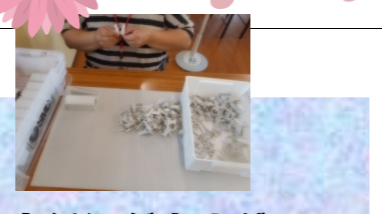
大好評 特撰海鮮丼



脚座カッター

切り口滑らかにカットします。

マルシェ  
 新しい作業です



ハウジングホルダー

9個づつ連結します。

5/6お楽しみメニュー♪ **今月は大阪王将だよ**



**6月の予定**

6/3 お楽しみメニュー

6/22 ホーム外食 (予定)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ヘルスチェック お楽しみメニュー
4 閉所	5	6 ユーザーM カラオケ	7	8	9	10 閉所
11 閉所	12	13 free ぬい絵	14	15	16	17 閉所
18 閉所	19	20 free カラオケ	21	22	23	24 閉所
25 閉所	26	27 free ぬい絵	28	29	30	

お問い合わせ先 **地域活動支援センター メイプルかしま**  
 ○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ  
 メイプルかしま開所時間 ◇月～金(土・日・祝日閉所) 9:00～17:00  
 TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107  
 〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

