



2023年 5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	Free ぬり絵	Free 美文字	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free ぬり絵	Free 工作
7	8	9	10	11	12	13
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free WiiFit	Free ぬり絵	Free COOK	Free 美文字	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
14	15	16	17	18	19	20
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 工作	Free おやつ作り	Free 体操	Free 工作	Free ぬり絵	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
21	22	23	24	25	26	27
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free ぬり絵	Free 工作	Free ぬり絵	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
28	29	30	31			
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free 美文字	Free WiiFit			

○地域活動支援センター メイプル
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00
 ○グループホーム メイプルホームほこた
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT (アクトイブ)
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月~金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)
 【登録者】 月~金 9:00~21:00
 土・日・祝 9:00~17:00



メイプル通信

2023年5月号

E-MAIL: maple17317@yahoo.co.jp
 http://sejinkai-grp.com/



社会福祉法人 誠仁会
 地域活動支援センター メイプル
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

センタープログラムお花見

お花見をしに石岡にある風土紀の丘へ行ってきました!有名な獅子舞の前でみんなで写真を撮りました(^▽^)大きかった~!!

きれい♪

獅子舞ビッグ!

いただきます(^)

昼食は麺やたちばなで頂きました(o^-^o)具沢山で美味しかった☆

あじがとろとろでした!

銚田事業所 **地域活動支援センター メイプル**

COOK♡

上手にできました♪



サラダを取り分けたり、チキンライスを盛り付けたりお手伝いありがとうございました (∩>∩)。♡



盛り付け中(*'ω'*)



今回のCOOKはオムライスです(∩^∩)チキンライスの上にフワフワの卵が乗っていてボリューム満点★

デザートにはコーヒーゼリーを食べました!!

50円～100円で作れるおやつレシピ! 試してみてね♪

♡材料♡ (グラス5個分)

- いちご...200g
- 砂糖...40g
- レモン汁...小さじ1
- 粉寒天...2g



♡作り方♡

1、いちごはへたを取ってボウルに入れる。砂糖、レモン汁を加え、フォークの背で細かくつぶす。

2、鍋に水250ml (分量外) と粉寒天を入れて混ぜ、強火にかける。煮立ってきたら2分ほど混ぜながら煮て、寒天を完全に溶かして火からおろす。1を加えて混ぜてグラスに注ぎ分け、粗熱を取って冷蔵庫で冷やし固める。

次回のおやつ作りは...



期日:5月16日(火)
とら焼
参加費 ¥200

回りのメイプルCOOKは...



期日:5月10日(水)
だちばなラーメン

水戸事業所

●グループホーム ミトノス
〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

★4/12(水)ホーム外食★

水戸市にある喜八楽八で外食。
ステーキ最高でした(∩^∩)



4/21(金)お楽しみメニュー!!

好きな海鮮を盛り付けて、
自分だけの海鮮丼の完成♪♪



5月の予定

- 5/19(金)お楽しみメニュー
- 5/23(火)外出プログラム in 牛久市

守谷事業所

●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス

ミュージアムパーク&イチゴ狩り



恐竜やいろいろな動物の模型があったよ!!
歴史をたくさん見ることが出来ました

あま〜いイチゴいっぱい
食べました!!幸せ最高〜

●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)
〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582
TEL.0297-44-8818 FAX. 0297-44-8228
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



4月14日 ホーム外食♪宝島に行って来ました♪



お腹いっぱい!(^_^)!

4/6 避難訓練



●就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)

●地域活動支援センター メイプルいしおか

〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45

TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801

【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



美味しかった~!! ホーム外食♪



びっくりドンキーで



ハンバーグを食べて来ました!

たくさん食べるぞ~!!



アイスクリーム



食後のデザート最高♡



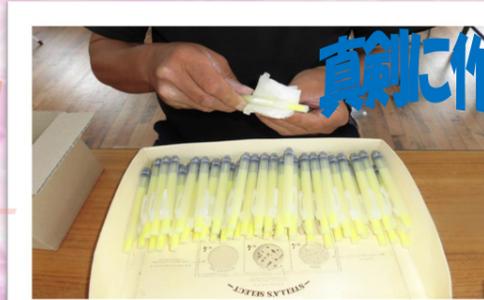
ハンバーグのトッピングはみんな自分の好みで決めました★

チーズ・おろし・デミグラス色々でした(*'艸')

~アクティブ作業~

アクティブでは今、蛍光ペンの組み立てをしています。

一つ一つ手作業で仕上げていきます☆ミ



真剣に作業しています



きれいに並べて

慎重に♪

春到来! いちご狩り & お花見ツアー



おいしかった!
 ファッションクルーズ
 フードコートで食事

深作農園いちご狩り

だいだらぼっちで
 お花見



満開!

おやつ作り

パンケーキを
 焼きました



お楽しみメニュー

たちばな製菓所の
 つし麺と煮玉子
 餃子2種
 テーザート付き♡

5月の予定

- 5/6 お楽しみメニュー
- 5/25 マルシェ外出P (予定)
- 5/20 おやつ作り

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 開所	4 開所	5 開所	6 お楽しみメニュー
6 開所	7	8 free カラオケ	9	10	11	12 開所
13 開所	14	15 free ぬい絵	16	17	18	19 開所
20 開所	21	22 free カラオケ	23	24	25	26 開所
27 開所	28	29 free ぬい絵	30			

お問い合わせ先 地域活動支援センター メイプルかしま
 ○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ
 メイプルかしま開所時間 ◇月~金(土・日・祝日閉所) 9:00~17:00
 TEL. 0299-77-5108 FAX. 0299-77-5107
 〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3 (県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

