



2023年 3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			Free WiFit	Free 体操	Free ひな祭り	Free 工作
5	6	7	8	9	10	11
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free WiiFit	Free お楽しみメニュー	Free ヘルスチェック	Free 体操	Free COOK	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
12	13	14	15	16	17	18
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 工作	Free 美文字	Free 体操	Free 外出プログラム	Free ぬり絵	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
19	20	21	22	23	24	25
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free おやつ作り	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 工作	Free ぬり絵	Free 美文字	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
26	27	28	29	30	31	
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free 美文字	Free 工作	Free ぬり絵	Free ヘルスチェック	

お問い合わせ先
 ○地域活動支援センター メイプル
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00
 ○グループホーム メイプルホームほこた
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT (アウター)
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月~金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)
 【登録者】 月~金 9:00~21:00
 土・日・祝 9:00~17:00



メイプル通信

2023年3月号

E-MAIL: maple17317@yahoo.co.jp
 http://sejinkai-grp.com/



社会福祉法人 誠仁会
 地域活動支援センター メイプル
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

センタープログラムCOOK

デザートは
たれ焼き♡

お手伝いありがとう
 ございました!! ♪

カツサンド~♪



おいしくな~れ(◡◡)~♪



COOKでカツサンドを作りました★

エビカツ・コロッケを揚げて、食パンに刻んだキャベツと一緒に挟んで完成(^_^)☆

ボリューム満点で満足!!



銚田事業所

地域活動支援センター メイプル

鬼は外～
福は内～



節分で豆まきをしました！！
みんなで豆を食べて美味しかった♪



50円～100円で作れる
おやつレシピ！試してね♪

★作り方

1、食パンは好みの加減にトーストし、半分に切って器に盛り、バターまたはマーガリンをぬる。

2、バナナは皮をむいて斜め切りにし、1にのせ、ココアパウダーをふる。

★材料（1人分）

バナナ…1本

食パン（6枚切）…1枚

バター…適量

ココアパウダー…適量



次回のおやつ作りは...

期日:3月20日(月)

アイシングクッキー

参加費 ¥200



回りのメイプルCOOKは...

期日:3月10日(金)

ハヤシライス



水戸事業所

●グループホーム ミトノス

〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

2月3日(金)節分祭を行いました♪



無病息災を願って恵方巻

今年も健康に過ごしましょうね

2月21日(火)ホーム外食♪



熱々ラーメン美味しかった！



守谷事業所

●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス

節分 豆茶と甘納豆

おやつ作りでチョコもち作りました♡ COOK コールスロー 豚肉野菜炒め



モチもち甘くておいしい♡
コロコロ丸くて可愛くできました。

鶏ガラの素を入れるだけで一気に本格中華の味に



鬼は外～福は内～



●グループホーム フォレスト

●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)

〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582

TEL.0297-44-8818 FAX. 0297-44-8228

【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



石岡事業所 就労支援 シリウス



2月10日 ホーム外食♪麺や たちばなに行って来ました♪



おいしかったよ♪

☆大満足☆



♪お楽しみタイム♪(*´ω`*)



●就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)

●地域活動支援センター メイプルいしおか

〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45

TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801

【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



鉾田事業所

メイプルホーム ほこた 就労支援 アクティブ&アクティブOJT (アウトサイドワークチーム)

ボールペン組立



1つ1つ手作業で(˘▽˘)

丁寧に慎重に(˘_˘)

アクティブでは、ボールペン組立をしています!みんな、工程に沿って上手に組み立てました★



ピカピカ☆

アクティブOJTでは、空き家管理をしています。すみずみまで綺麗に掃除できました。(˘)/



マルシェ外出行事♪

石崎まんてんでお食事♪

2/10に外出プログラムで行く予定だった大洗磯前神社では雨が強く降っていて参拝・散策ができませんでした。残念！

シーサイドステーションでお買い物♪

節分

2/3の節分で就労後に豆を食べました。

おやつ作り

生チョコとチョコムース

余ったチョコでココアを作って飲みました♡

お楽しみメニュー♡

今月は太巻です♡

カレー蕎麦とセットです！

3月の予定

3/3 お楽しみメニュー

3/17 マルシェ 外出プログラム

避難訓練

おやつ作り(予定)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 お楽しみメニュー	4
5 閉所	6	7 free カラオケ	8	9	10	11 閉所
12 閉所	13	14 free ぬい絵	15	16	17 マルシェ外出プログラム	18 閉所
19 閉所	20	21 閉所	22	23	24	25 閉所
26 閉所	27	28 free ぬい絵	29	30	31	

お問い合わせ先 地域活動支援センター メイプルかしま

○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ

メイプルかしま開所時間 ◇月～金(土・日・祝日閉所) 9:00～17:00

TEL. 0299-77-5108 FAX. 0299-77-5107

〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))