




2023年 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			Free WiFit	Free 体操	Free 豆まき	Free 工作
5	6	7	8	9	10	11
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free WiiFit	Free ぬり絵	Free 体操	Free COOK	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
12	13	14	15	16	17	18
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 工作	Free 美文字	Free 体操	Free 工作	Free ぬり絵	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
19	20	21	22	23	24	25
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free おやつ作り	Free 体操	Free ヘルスチェック	Free ぬり絵	Free 美文字	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
26	27	28				
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free 美文字				

お問い合わせ先
 ○地域活動支援センター メイプル
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00
 ○グループホーム メイプルホームほこた
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT (アウタサイドワークチーム)
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月~金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)
 【登録者】 月~金 9:00~21:00
 土・日・祝 9:00~17:00



メイプル通信

2023年2月号

E-MAIL: maple17317@yahoo.co.jp
 http://sejinkai-grp.com/

発行

社会福祉法人 誠仁会
 地域活動支援センター メイプル
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

センタープログラムCOOK

麺やたちばな特製の煮卵も
トッピング!!

つけ麺

たちばな製麺所の麺とスープを
使って具沢山つけ麺を作り
ました♡

餃子もお待ち~♡

皆でおしるこを囲んで、
 今年の意気込みを語り合いました♡
 今年はうさぎ年。
 皆さんにとって飛躍の年となりますように。

新年会

銚田事業所

地域活動支援センター メイプル

白玉ぜんざい

濃〜玄米茶と共に

白玉から手作り！
耳たぶの柔らかさで
美味しくできました。



バナナヨーグルト



50円〜100円で作れる
おやつレシピ！試してね♪

★作り方

- 1、バナナは皮をむき、2cm厚さの輪切りにする。
- 2、器みヨーグルトを盛ってバナナをのせ、はちみつをかけて、松の実を散らす。

★材料（4人分）

- バナナ…2本
- はちみつ…大さじ4
- プレーンヨーグルト…2カップ
- 松の実…大さじ



次回のおやつ作りは...

期日:2月20日(月)

クレープ

参加費 ¥200



回りのメイプルCOOKは...

期日:2月9日(木)

カツサンド



水戸事業所

●グループホーム ミトノス

〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

初詣 出雲大社

よく晴れた1/19(木)
笠間市の出雲大社へ初詣に
行ってきました♪



お弁当も美味しかった!

みんなで良い一年にして
いきましょうね♪

守谷事業所

- グループホーム フォレスト
- 就労支援 アドバンス



年の瀬には大掃除をしました！
普段なかなか手の付けられない細かなところまでみんなでこなあって、キレイになりました！



おやつ作りで
チョコパイと
ピザパイを作
りました！



外出プログラム
初詣として栃木
県にある佐野厄
除け大師とプレ
ミアムアウト
レットモールを
楽しみました！



●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)
〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582
TEL.0297-44-8818 FAX. 0297-44-8228
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)





1月12日笠間稲荷神社へ初詣に行ってきました



明けましておめでとうございます！
本年もよろしくお願い致します！



♪お楽しみの昼食タイム♪(*´ω`*)



●就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)
●地域活動支援センター メイプルいしおか
〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45
TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



アクティブ&OJT



初詣 常陸国出雲大社 in笠間

今年が素敵な
1年になりますように♡



昼食は
石崎まんてんに
お邪魔しました。



ボリューム満点！
初詣の前に腹ごしらえ！

ビュッフェ

まんてん石崎店で作っていただきました♡

みなさん 食べたい物をチョイスして♪

これも美味しそう♡

全種類食べられるかなあ

1/4 新年会

一年 何事もなく無事に過ごせますように!

おしるこ食べました♡

今年も宜しくお願いします!

1月 お楽しみメニュー

新年はちらし寿司です♡

おせち付き お楽しみメニューでお正月を満喫

2月の予定

2/3 節分

2/4 お楽しみメニュー

ホーム外食(予定)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 節分	4 お楽しみメニュー
5 閉所	6	7 free カラオケ	8	9	10	11 閉所
12 閉所	13	14 free ぬい絵	15	16	17	18 閉所
19 閉所	20	21 free カラオケ	22	23 開所	24	25 閉所
26 閉所	27	28 free ぬい絵				

お問い合わせ先 地域活動支援センター メイプルかしま

○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ

メイプルかしま開所時間 ◇月～金(土・日・祝日閉所) 9:00～17:00

TEL. 0299-77-5108 FAX. 0299-77-5107

〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3 (県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))