



2023年 12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
			Free 工作	Free 美文字	Free ぬり絵	Free 工作
3	4	5	6	7	8	9
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free 脳トレ	Free 工作	Free 美文字	Free 体操	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
10	11	12	13	14	15	16
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free COOK	Free ぬり絵	Free ヘルスチェック	Free ランチツアー	Free 美文字	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
17	18	19	20	21	22	23
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free おやつ作り	Free 工作	Free ぬり絵	Free クリスマス会	Free 美文字	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
24	25	26	27	28	29	30
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free 美文字	Free ヘルスチェック	Free ぬり絵	Free 工作	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
31	1/1	1/2	1/3	1/4		
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free ぬり絵		

お問い合わせ先

○地域活動支援センター メイプル
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00

○グループホーム メイプルホームほこた
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分

○就労支援 アクティブ、アクティブOWT (アクトイブホーム)
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月~金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)
 【登録者】 月~金 9:00~21:00
 土・日・祝 9:00~17:00

メイプル通信

2023年12月号

E-MAIL:maple17317@yahoo.co.jp
<http://sejinkai-grp.com/>



社会福祉法人 誠仁会
 地域活動支援センター メイプル
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

センタープログラム COOK

麻婆豆腐



今月のCOOKでは、麻婆豆腐を作りました！11月になるも残暑続く日々ですがピリッとした辛さで乗り切りました！



今月もCOOKの他、おやつ作り(次ページ)を行いました。11月に入り、徐々に朝晩の冷え込みも強くなってきましたが日中はまだまだ暑く体調を崩しやすいです。寒暖差、寒さ暑さに負けず、12月も乗り越え元気に翌年を迎えましょう！残りのイベントはクリスマスに年越し、元気に楽しみたいですね！



鉾田事業所

地域活動支援センター メイプル

センタープログラム おやつ作り

フルーツサンド



食欲の秋、収穫の秋。フルーツサンドで果物を堪能しました！みかんに黄桃、キウイをホイップクリームとともに食パンに挟んで……。とても美味しくいただくことができました！

パン耳ラスク

50~100円で作れるおやつ！

フルーツサンドで余ったパン耳の活用方法にぜひ！

★材料

パンの耳 100g、砂糖 30g、きな粉 30g、サラダ油 大さじ2

★作り方

1. サラダ油でパンの耳をカリカリになるまで炒める。焦げやすいため火加減に注意する。
2. きな粉と砂糖をボウルに入れ混ぜる。
3. 1で炒めたパンの耳に2で混ぜたきな粉と砂糖をまんべんなくよくまぶし完成。



次回のおやつ作りは...

期日:12月18日(月)

チョコサンド

参加費 ¥200



回りのメイプルCOOKは...

期日:12月11日(月)

もつ煮



水戸事業所

●グループホーム ミトノス

〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

お楽しみメニュー

11/17(金)
そば・サンドイッチ・パスタ・もつ煮・サラダ



たくさん食べて
大満足♪(笑)



千波湖散策



みんなでソフトクリームを食べてリフレッシュできま

秋晴れの中散策！風が気持ち良かった～！



12月の予定

- 12/8(金) クリスマス&忘年会
- 12/15(金) お楽しみメニュー

守谷事業所

●グループホーム フォレスト ●就労支援 アドバンス



つくばと合同BBQ(o^-^o)！
嬉しかったよ、元気に会えて良かったです
BBQ美味しかった、くじにカラオケ、盛り沢山♪
また来年もよろしく

合同BBQ ホーム外食



かつやでご飯♪
とんかつはやっぱり美味しいね
みんなモリモリ
ガパオライス〜
気分はタイ
サイコー

●グループホーム フォレスト ●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)

〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582
TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00(祝日含む)





笠間の菊祭り

八郷のみかん狩りに
行ってきました！

甘くて濃厚
とってもおいしかったよ！



お昼はラーメンじゃ！
あったまるっ～



12月はクリスマス会と
ホーム外食です！
お楽しみに(*^▽^*)

11月～12月は通常の作業のほか
ドリフ作成も入り大忙しですが
お客様に喜んでもらえるよう
がんばってます！！



●就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)
●地域活動支援センター メイプルいしおか
TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801
【開所時間】月～全曜及び第一土曜 9:00～17:00(祝日含む)

アクティブ 外出プログラム

アクティブ外出プログラム、当初は茨城フラワーパークを予定していましたが、当日は大雨予報。雨天時の計画として土浦イオンへ出発！しかし、道中で視界が無くなるほどの土砂降りに……。安全を考慮し急遽玉造ベイシアへ。フードコートで昼食をとり、普段買えないものを買って楽しみました！写真の“ニヤにしてみたい？”トレーナーはお気に入りになったそうです！



グループホーム お楽しみメニュー



今月のお楽しみメニューは、ピザをメインにオードブルをビュッフェスタイルで楽しみました！フライドポテトや唐揚げ、ミートボールにお寿司を自由に食べることが出来たので各々、好きなものを中心に食べていました。あっという間にそれらは空になりましたが、サラダは……不評だった様子。大事なビタミンや食物繊維が摂れるのでぜひ野菜も食べてほしいものです。とはいえ、月に一度のお楽しみメニューです、野暮なことは言わず美味しく楽しみましたのでなによりです！



10/18 外出P

銚田事業所合同でカラオケ大会を開催しました!!



10/25 ホーム外食

大洗の潮騒の湯にお食事しに行ってきました。量も多く味も最高でした!!



11/4 お楽しみメニュー

ばんどう太郎の天ぷらセットやそばセットをテイクアウトしてきました。皆さん夢中で食べていました。



11/9 外食プログラム



めし処まんてんで食べたい物を自分で選んで食べてきました。とても美味しかったですね!



そのあとは、みんなでボーリングをしてきました。ストライクを三回も出している方がいました!!



12月の予定

- 2日 お楽しみメニュー
- 8日 ホーム外食
- 13日 センターP ランチツアー
- 21日 クリスマス&忘年会

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ヘルスチェック お楽しみメニュー
3 閉所	4	5 free カラオケ	6	7	8 ホーム外食	9 閉所
10 閉所	11	12 free ぬい絵	13 センタープログラム	14	15	16 閉所
17 閉所	18	19 free カラオケ	20	21 クリスマス&忘年会	22	23 閉所
24 閉所 31閉所	25	26 free ぬい絵	27	28	29	30 閉所

お問い合わせ先 地域活動支援センター メイプルかしま
 ○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ
 メイプルかしま開所時間 ◇月～金(土・日・祝日閉所) 9:00～17:00
 TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107
 〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

