

2023年 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			Free 工作	Free 美文字	Free ぬり絵	Free 工作
5	6	7	8	9	10	11
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free 脳トレ	Free ヘルスチェック	Free 美文字	Free 体操	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
12	13	14	15	16	17	18
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free おやつ作り	Free ぬり絵	Free Wii fit	Free COOK	Free 美文字	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
19	20	21	22	23	24	25
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free ぬり絵	Free 工作	Free ぬり絵	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 美文字	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
26	27	28	29	30		
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free 美文字	Free 工作	Free ぬり絵		

お問い合わせ先
 ○地域活動支援センター メイプル
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00
 ○グループホーム メイプルホームほこた
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT (アクトイブ)
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月 ~ 金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)
 【登録者】 月 ~ 金 9:00~21:00
 土・日・祝 9:00~17:00

メイプル通信

2023年11月号

E-MAIL: maple17317@yahoo.co.jp
 http://sejinkai-grp.com/



社会福祉法人 誠仁会
 地域活動支援センター メイプル
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

センタープログラム おやつ作り

マドレーヌ



今回のおやつ作りではマドレーヌを作りました！デコレーションは10月にちなんでハロウィン仕様に！



今月もおやつ作りの他にCOOK(次ページ)を行ないました。オープンスペースなどもハロウィン仕様に飾り付けを行ない、ユーザー・スタッフともにハロウィンを楽しむ事ができました。なかなか日中は涼しくなりません朝晩は冷え込み秋らしさも出てきているため体調を崩さず過ごしていきたいですね！



銚田事業所 **地域活動支援センター メイプル**

センタープログラム COOK

ハロウィン
焼きそば



当初はナポリタンを予定していましたが、材料の関係で焼きそばになりました！デザート飾り付けもハロウィン仕様にし、美味しくいただくことができました！


ぷちドラ焼き

50~100円で作れるおやつ！

★材料
卵 1個、砂糖 25g、はちみつ 大さじ2分の1、ホットケーキミックス 50g、こしあん(市販品) 60g

★作り方

1. ボウルに卵を割りほぐし、砂糖・はちみつを全量加えて泡だて器ですり混ぜる。その後ホットケーキミックスを加えて混ぜる。
2. 紙コップの呑み口の方から1cm幅にカッターで切り、輪を3個作る。炊飯器の内釜に並べ入れ、生地を6分の1ずつ流し入れる。
3. 炊飯スイッチを入れ、20分ほどして裏に焼き色が付いたら取り出し、型から外す。残り3枚も同様に焼く。
4. 焼き色を外側にして、2枚の生地であんをはさむ。



次回のおやつ作りは...

回りのメイプルCOOKは...



期日:11月13日(月)
フルーツサンド
参加費 ¥200



期日:11月16日(木)
麻婆豆腐

水戸事業所 ●グループホーム ミトノス
〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

群馬一泊旅行
9月28日(木)~29日(金)



皆でクイズ&食事&入浴！
旅行を通して交流を深める事ができました

出来立てこんにゃく
とろけるように美味しかった



10月20日(金)
お楽しみメニュー
まんてんの豚カツ&唐揚げ



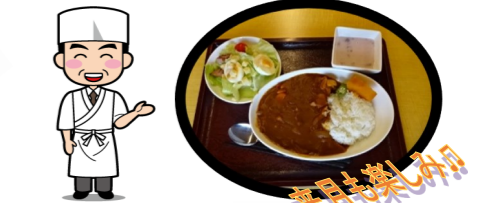
美味しい豚カツをガッツリ食べて
お腹も心も満たされました！

ホーム外食
10月12日(木)興福順



メニュー豊富でボリューム満点で大満足！
今度は何を食べようかなあ

9月27日(水)Cook!!



夏野菜カレー作ったよ！！
美味しかった♪

~11月予定~

11/16(木) 外出プログラム
11/28(火) ふれあい祭り

守谷事業所

●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス

あすなるの里



夏には濃厚チョコの味かき氷を作り
とても美味しくでき満足でした!!フ
ルーツ餡はちゃんと固まるのか心配
していましたがやはり固まらず次回
リベンジの為、頑張って試行錯誤し
ていきます!!

皆待ちに待った一泊旅行！行くかどう
か悩んでいた方も「行ったら楽しか
たよ〜」と声を聞くことができた。皆
豪華なご飯に素敵なお風呂、、、い
つも見られない最高の笑顔を見ること
ができました(o^-^o)



あすなるの里にスプーンフォーク
作りをやってきました！グリップ部分の
木から選ぶことができそれぞれ自分た
ちの色がでてみんな嬉しそうな様子で
した。前回のリベンジで行った道の駅で
は、メロンパンを購入することができ前
回のリベンジ果たすことができました。

●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)
〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582
TEL.0297-44-8818 FAX. 0297-44-8228
【開所時間】月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00 (祝日含む)



1泊旅行 in 群馬



今回の一泊旅行では初参加や数年ぶりに参加の方もおり、「行ってよかった!」「楽しかった!」という声が聞けました! 来年も参加できるよう心身ともに体調を整えてまた1年過ごしていきたいですね。
そして来年も楽しみです(*^_^*)

ボリューム満点!
ミックスフライ・刺身丼・とんかつ
とってもおいしかった♪



●就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)
●地域活動支援センター メイプルいしおか
〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45
TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00 (祝日含む)



一泊旅行 in 群馬

今月の目玉イベントとしては、全事業所合同で行なった一泊旅行一択になります! 様々な事情により全員参加は出来ませんでした! 来年は全員で行きたいですね!
初日はこんにやくパークでこんにやくやゼリーの製造から梱包までの工場ラインを上から見学し、お土産購入などもしました。
夕食の宴会ではなかなか交流を深める機会の少ない他事業所ユーザーとも親交を深め、なかには久しぶりに会う人もいたりなど談笑を楽しみつつ美味しい料理に舌鼓をうちました。
翌日にはガラスコップのサンドブラスト体験! マスキング用のシールには細かいものもあり、苦戦しながらもスタッフやショップ店員さんの助言・手助けもあり各々素敵なデザインでコップ作りを行ないました!
行き帰り、大きなトラブルなく楽しんで来れましたよ!



9月28日群馬へ旅行



桜やという所に宿泊しました。自然豊かでとても綺麗な旅館です。

食事も温泉もとっても良かったです。

また行きたいですね！



10月7日 ホーム一斉清掃



みんなで一緒に、部屋の荷物を廊下に全部出して清掃しました。

綺麗になると心も気持ちがいいですね。

10月12日 お楽しみメニュー

献立

- ・かぼちやのほうとう風
- ・栗と鮭の炊き込みご飯
- ・みそ田楽
- ・旬の果物



11月の予定

- 11/4 お楽しみメニュー
- 11/9 外出プログラム
- 11/22 ふれあい祭り(鉾田合同)

日	月	火	水	木	金	土
閉所			1	2	3 閉所	4 ヘルスチェック
5 閉所	6	7 free カラオケ	8	9	10	11 閉所
12 閉所	13	14 free ぬい絵	15	16	17	18 閉所
19 閉所	20	21 free カラオケ	22 ふれあい祭り	23 閉所	24	25 閉所
26 閉所	27	28 free ぬい絵	29	30		

お問い合わせ先

地域活動支援センター メイプルかしま

○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ

メイプルかしま開所時間 ◇月～金(土・日・祝日閉所) 9:00～17:00

TEL. 0299-77-5108 FAX. 0299-77-5107

〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

