



地域活動支援センター メイプル【鉾田事業所】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free 工作	Free Wii fit	Free 体操	Free 工作	Free ぬり絵
8	9	10	11	12	13	14
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 美文字	Free ヘルスチェック	Free 体操	Free COOK	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
15	16	17	18	19	20	21
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 美文字	Free おやつ作り	Free カラオケ大会	Free Wii fit	Free 体操	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
22	23	24	25	26	27	28
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 工作	Free ぬり絵	Free 体操	Free 美文字	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
29	30	31				
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free 美文字				

お問い合わせ先  
 ○地域活動支援センター メイプル  
 <開所日>月~金、第一土曜 9:00~17:00  
 ○グループホーム メイプルホームほこた  
 TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691  
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分  
 ○就労支援 アクティブ、アクティブOWT (アウタサイドワークチーム)  
 <開所日>月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00  
 〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月 ~ 金 9:00~17:30 (土日・祝日はお休み)  
 【登録者】 月 ~ 金 9:00~21:00  
 土・日・祝 9:00~17:00

# メイプル通信

2023年10月号

E-MAIL:maple17317@yahoo.co.jp  
 http://sejinkai-grp.com/



社会福祉法人 誠仁会  
 地域活動支援センター メイプル  
 〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11  
 Tel.0291-36-5684 Fax.0291-36-5691

## 鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

### センタープログラム COOK

#### カレーライス

今月のCOOKはカレーライスを作りました。デザートにはプリンにぶどうとホイップでデコレーション！美味しくいただきました！



今月のCOOK&おやつ作り(次ページ)はカレーライスとメロンソーダ・コーヒーフロートを作りました！みんな大好きカレーライスは非常に好評で、ほぼ全員が完食！フロートジュースも美味しく頂きました！

鉾田事業所

# 地域活動支援センター メイプル

## センタープログラム おやつ作り

### 炭酸フロート

今回はメロンソーダだけではなくコーヒーフロートも作って見ました！ドリンクにアイスをのせてチェリーでデコレーション！



### りんごパイ

50~100円で作れるおやつ！

★材料

りんご 1個、冷凍パイシート(20cm 市販品)、  
グラニュー糖 適量

★作り方

1. りんごはよく洗い、皮をむかずに半分に切り、種の部分をくり抜いて2~3mm幅の薄切りにする。
2. パイシートは4等分の正方形に切り、ハケで水(分量外)をぬってから1をずらして並べ、グラニュー糖をふる。温めたオーブントースターで焼色がつくまで10分焼く。



次回のおやつ作りは...

回りのメイプルCOOKは...



期日:10月17日(火)  
**マドレーヌ**  
参加費 ¥200



期日:10月13日(金)  
**ハロウィン!  
ナポリタン**

水戸事業所

## ●グループホーム ミトノス

〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1  
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

9月14日(木)

外出プログラム&お楽しみメニュー



### キューピー工場に行ったよ

頂いたカボチャを使って皆で美味しいクッキーを作ったよ！  
混ぜてこねて焼いて頑張りました！  
すごい美味しかったです♪♪



高速乗ってレッツゴー！  
キューピー可愛かった(笑)  
マヨネーズ工場見学勉強になりました。  
夕飯はお楽しみメニューのマックを食べ満足満足～！

**10月予定**  
★10/12(木) ホーム外食  
10/20(金) お楽しみメニュー



守谷事業所

●グループホーム フォレスト  
●就労支援 アドバンス



### 水餃子&フルーツゼリー

COOKとおやつ作りで作ったよ！  
みんなで食べると美味しいね(๑\_๑)

初！丸亀うどんへ行っちゃったよ！  
ツルツルうどんに揚げたて天ぷら

●グループホーム フォレスト  
●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)  
〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582  
TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228  
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00(祝日含む)







# 9月11日外出プログラム



巨峰狩り！沢山、収穫して  
 いっぱい食べました！！  
 お昼ご飯は、お弁当を注文  
 して外で景色を楽しみなが  
 ら頂きました。

# 9月2日お楽しみメニュー

ホームで、バイキングをしました



ピザ、オードフル、  
 ぶっかけうどん、きゅう  
 りの漬物、フキデザート  
 などが出ました。

# 10月の予定

10/7 お楽しみメニュー

10/25 ホーム外食

日	月	火	水	木	金	土
1 閉所	2	3	4	5	6	7 ヘルスチェック お楽しみメニュー
8 閉所	9 閉所	10 free カラオケ	11	12	13	14 閉所
15 閉所	16	17 free ぬい絵	18	19	20	21 閉所
22 閉所	23	24 free カラオケ	25 ホーム外食	26	27	28 閉所
29 閉所	30	31 free ぬい絵				

お問い合わせ先 地域活動支援センター メイプルかしま  
 ○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ  
 メイプルかしま開所時間 ◇月～金(土・日・祝日閉所) 9:00～17:00  
 TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107  
 〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

