



2023年 1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 新年会	Free 体操	Free ぬり絵	Free 工作
8	9	10	11	12	13	14
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free ぬり絵	Free ヘルスチェック	COOK 体操	Free 工作	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
15	16	17	18	19	20	21
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free おやつ作り	Free 美文字	Free 体操	Free 工作	Free ぬり絵	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
22	23	24	25	26	27	28
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free WiiFit	Free 体操	Free 工作	Free ぬり絵	Free ヘルスチェック	閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)
29	30	31				
閉所 電話相談 9:00~17:00 (登録者のみ)	Free 体操	Free 美文字				

- お問い合わせ先
- 地域活動支援センター メイプル
〈開所日〉月～金、第一土曜 9:00～17:00
 - グループホーム メイプルホームほこた
TEL.0291-36-5684 FAX.0291-36-5691
〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-11 大洗鹿島線◆徳宿駅より徒歩10分
 - 就労支援 アクティブ、アクティブ0WT(アクトキーム)
〈開所日〉月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00
〒311-1503 茨城県鉾田市徳宿1809-13 TEL.0291-36-5802



○電話相談 【一般相談】 月～金 9:00～17:30 (土日・祝日はお休み)
【登録者】 月～金 9:00～21:00
土・日・祝 9:00～17:00

メイプル通信

2023年1月号

E-MAIL:maple17317@yahoo.co.jp
http://sejinkai-grp.com/



社会福祉法人 誠仁会
地域活動支援センター メイプル
〒311-1503 鉾田市徳宿1809-11
Tel. 0291-36-5684 Fax. 0291-36-5691

鉾田事業所 地域活動支援センター メイプル

センタープログラムCOOK

三色丼♥

盛り付け 奮闘中!

ご飯に緑をあしらって、三食を表現しました。炒り卵もパラパラになるよう懸命に箸を振り

ふれあい祭り

鹿嶋事業所と合同で行いました。ゲームや食事を一緒に楽しみました。♥

食事お祝いにかけた豚汁・焼きそば

後ろ向き玉入

鉾田事業所

地域活動支援センター メイプル

デコレーションケーキ

いちごをふんだんに使って
デコレーションして頂き
ました(◡>◡<◡)。



ケーキ作り

おかき



50円~100円で作れる
おやつレシピ! 試してね♪

★作り方

- 1.最初は冷たい油でじっくり揚げる。
少しだけ温度を高くしてふっくら
膨らませる。
- 2.こんがり色づいたら取り出し塩を
ふる。

ポイント

低温でじっくり揚げると膨らみが抑
えられ、おせんべいらしく仕上がります。

★材料(20個分)

- きりもち 10枚
(しゃぶしゃぶ用)
- 揚げ油 適量
- 塩 適量



下準備

半分に切った餅は、
少しヒビが入るまで乾かす。

次回のおやつ作りは...



期日:1月16日(月)
白玉ぜんざい
参加費 ¥200

回りのメイプルCOOKは...



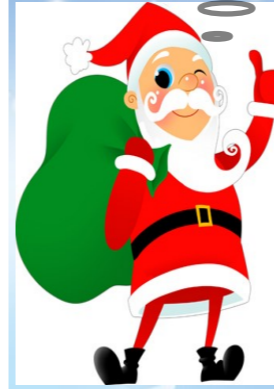
期日:1月12日(木)
麻婆丼

水戸事業所

●グループホーム ミトノス
〒311-4151 茨城県水戸市姫子1-125-1
TEL 029-297-2848 FAX 029-297-2868

Merry Christmas

クリスマス&忘年会



12月23日(金)

クリスマス&忘年会を開
催!! 色々なゲームやカラオ
ケで盛り上がりました♪

12/22(木)外食に 行ってきました(◡>◡<◡)

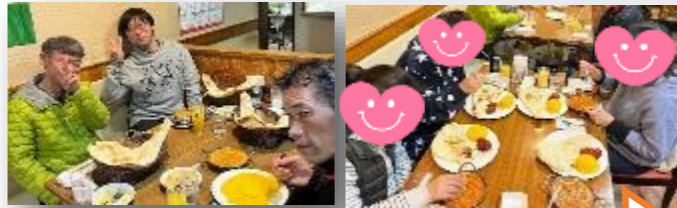
寒い日のラーメンはやっぱり最高
ですね♪♪体もぽっかぽっかにな
りました



守谷事業所

●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス

ホーム外食で本格的なインドカレー屋さんへ行ってきました!



レディースセット
はナンとライスど
ちらもついてきて
一粒で二度楽しめ
ました!



お楽しみ
メニューは
中華料理を
バイキング!

●グループホーム フォレスト
●就労支援 アドバンス (就労移行支援・就労継続B型・生活介護)
〒302-0101 茨城県守谷市板戸井2582
TEL.0297-44-8818 FAX.0297-44-8228
【開所時間】月~金曜及び第一土曜 9:00~17:00(祝日含む)



～12/8 ホーム外食～



徳樹庵に行きました！
たのしかった♪♪



12/21クリスマス会🎄



ゲームたのしかった!!!

●就労支援 シリウス (就労移行支援・就労継続B型)
●地域活動支援センター メイプルいしおか
〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-45
TEL.0299-57-1800 FAX.0299-57-1801
【開所時間】月～金曜及び第一土曜 9:00～17:00(祝日含む)



アクティブ&OWT クリスマス& 忘年会



鹿嶋事業所と合同で食事やゲームを
一緒に楽しみました。



正解はどれ～★

四択問題



景品ゲットを掛けて
ゲーム奮闘中!

チキンとケーキも
クリスマスの雰囲気
盛り上げてます★



スタッフも
頑張ってます。



お手製
スペシャルカレー♡

銚田事業所
鹿嶋事業所

ふれあい祭り♪



お天気に恵まれず、室内のみでの開催でしたが、
楽しむ事が出来ました！

クリスマス&忘年会 & お楽しみメニュー

ケーキ
チキン
カラオケ

スタッフが腕に
よいをかけた
カレーライス

クイズ

9問中6問正解者3名様
おめでとうございます！

1月の予定

1/4 新年会

1/27 マルシェ外出プログラム

日	月	火	水	木	金	土
1 閉所	2 閉所	3 閉所	4 新年会	5	6	7
8 閉所	9 マルシェM	10 カラオケ	11	12	13	14 閉所
15 閉所	16	17 ぬい絵	18	19	20	21 閉所
22 閉所	23	24 カラオケ	25	26	27 マルシェ外出P	28 閉所
29 閉所	30	31 ぬい絵				

お問い合わせ先 地域活動支援センター メイプルかしま
 ○グループホーム Cocon ○就労支援 マルシェ
 メイプルかしま開所時間 ◇月～金(土・日・祝日閉所) 9:00～17:00
 TEL.0299-77-5108 FAX.0299-77-5107
 〒311-2221茨城県鹿嶋市荒野1595-3(県道242号線沿い。大洗鹿島線の荒野台駅より徒歩13分(1.1km))

